



## PRAKTISCH

---

Medailles voor de eerste 3

Geldprijzen voor de eerste 3

Junioren M/V: € 60, € 40 en € 25

Senioren M/V: € 150, € 100 en € 75

Korte cross M: € 60, € 40 en € 25

Masters M/V: € 60, € 40 en € 25

Naturaprijzen voor alle aangekomen atleten

Af te halen 1 uur na het beëindigen van elke wedstrijd

Benjamins, pupillen en miniemen bij de aankomst

## LOCATIE

---

Recreatiedomein Nieuwdonk

Dendermondsesteenweg 13 A

9290 BERLARE

## FOOD & DRINKS

---

Doorlopend verkrijgbaar: hamburgers, verse pannenkoeken, verse soep, warme chocomelk, koffie, diverse biersoorten en frisdranken, cava, wijn en jenever,...

## 2E VOLKSLOOP

---

10u00  
Alle leeftijden - 5000 m  
Volledig op verhard parcours..

## BENJAMINS

---

11u10  
\*2010 V - 1000 m  
startstrook + 1 x blauw + aankomststrook  
11u18  
\*2009 V - 1000 m  
startstrook + 1 x blauw + aankomststrook  
11u25  
\*2010 M - 1000 m  
startstrook + 1 x blauw + aankomststrook  
11u33  
\*2009 M - 1000 m  
startstrook + 1 x blauw + aankomststrook

## MINIEMEN

---

12u10  
\*2006 V - 1900 m  
startstrook + 1 x rood + aankomststrook  
12u23  
\*2005 V - 1900 m  
startstrook + 1 x rood + aankomststrook  
12u35  
\*2006 M - 1900 m  
startstrook + 1 x rood + aankomststrook  
12u48  
\*2005 M - 1900 m  
startstrook + 1 x rood + aankomststrook

## SCHOLIEREN

---

13u29  
\*2001-2002 V - 2770 m  
startstrook + 1 x geel + 1 x rood + aankomststrook  
13u49  
\*2001-2002 M - 4280 m  
startstrook + 1 x blauw + 2 x geel + 1 x rood +  
aankomststrook

## KANGOEROES

---

11u00  
\*2012 - \*2011 V - 360 m  
startstrook + aankomststrook  
11u05  
\*2012 - \*2011 M - 360 m  
startstrook + aankomststrook

## PUPILLEN

---

11u40  
\*2008 V - 1230 m  
startstrook + 1 x geel + aankomststrook  
11u48  
\*2007 V - 1230 m  
startstrook + 1 x geel + aankomststrook  
11u55  
\*2008 M - 1230 m  
startstrook + 1 x geel + aankomststrook  
12u03  
\*2007 M - 1230 m  
startstrook + 1 x geel + aankomststrook

## CADETTEN

---

13u00  
\*2003-2004 V - 2100 m  
startstrook + 2 x geel + aankomststrook  
13u12  
\*2003-2004 M - 2770 m  
startstrook + 1 x geel + 1 x rood + aankomststrook

## KORTE CROSS M

---

14u15  
JUN - SEN - MAS - M - 2770 m  
startstrook + 1 x geel + 1 x rood + aankomststrook

## JUNIOREN M + MASTERS M (35-45 JAAR)

---

14u35

6520 m

startstrook + 4 x rood + aankomststrook

## MASTERS M (VANAF 50 JAAR)

---

15u40

4720 m

startstrook + 2 x blauw + 2 x rood + aankomststrook

## JUNIOREN V + SENIOREN V + MASTERS V

---

15u10

4720 m

startstrook + 2 x blauw + 2 x rood + aankomststrook

## SENIOREN M

---

16u10

8700 m

startstrook + 1 x blauw + 5 x rood + aankomststrook

