

Kamptrainingen (woensdag)			
<i>Datum</i>	<i>discipline/onderwerp (SANDER)</i>	<i>discipline/onderwerp (HERMAN/TOM)</i>	
12/4/19	discuswerpen		
12/11/19	discuswerpen	Driepuntstart + startblokken	
12/18/19	Reactiesnelheid/sprint spelvormen	Driepuntstart + startblokken	
12/25/19	<i>Geen training (kerstdag)</i>		
1/1/20	<i>Geen training (nieuwjaardag)</i>		
1/8/20	Krachtbaloefeningen (circuitvorm)	Reactiesnelheid + startblokken	
1/15/20	Hockeybalwerpen	Reactiesnelheid + startblokken	
1/22/20	Hockeybalwerpen	(Schaar)sprong techniek	
1/29/20	Hockeybalwerpen	Horden	