

Opstartplan - Zottegem Atletiek

Regelgeving trainingen – Start2Run

Algemeen regels voor iedereen:

1. Indien je zelf of een van de familieleden van het gezin ziek was gedurende de laatste twee weken dan vragen we om niet naar de trainingen te komen.
2. Er gaan enkel looptrainingen door. Voor iedereen op dinsdag/donderdag, vanaf cadet ook op zondagvoormiddag. Alle trainingen gaan door op de piste. Kamptrainingen (woensdag) zullen nog niet doorgaan, omwille van het materiaal dat nodig is.
3. Er zal slechts 1 ingang/uitgang zijn tot de piste. De ingang/uitgang aan de parking boven wordt afgesloten. De hoofdingang/uitgang beneden zal dienen als ingang/uitgang tot de piste.
4. Er zal 1 verantwoordelijk persoon opgesteld worden aan de ingang/uitgang van de piste. Deze persoon ziet erop toe dat bij het binnenkomen de handen telkens ontsmet worden. Ook bij het verlaten van de piste worden de handen nogmaals ontsmet. Iedereen die naar de training komt, dient zich tot het ontsmetten van de handen te engageren.
5. Het hek aan de ingang zal maximum 10 minuten voor en 10 minuten na aanvang van de training geopend worden. D.w.z. van 17u50 tot 18u10 is er toegang voor de atleten of kan uw kind aan de piste afgezet worden.
6. In de tribune kan men zijn sporttas/drinkfles op een stoeltje plaatsen mits er 3 lege stoeltjes tussengelaten worden op dezelfde rij. Er dient ook steeds een rij vrij gehouden te worden alvorens een volgende rij kan gebruikt worden.
7. Zowel voor, na, als gedurende de gehele training wordt er 1,5 meter afstand gehouden. Elkaar aanraken is niet toegelaten. Dit zowel voor de volwassenen als de jeugd. Het is belangrijk dat de ouders dit vooraf heel duidelijk maken aan hun kind. De trainers zullen hier ook op toezien.
8. De toiletten die verplicht moeten gebruikt worden zullen enkel via de kantine toegankelijk zijn, handen dienen voor en na ontsmet te worden.
9. Er wordt in groepen van maximaal 20 atleten getraind, vanaf senior/master mag men ook individueel trainen mits het respecteren van alle veiligheidsmaatregelen.
10. Het is belangrijk dat alle atleten/kinderen de piste hebben verlaten tegen 19u15. Vanaf 19u15 kunnen immers de deelnemers van de Start2Run de piste betreden.

Specifieke regels voor de Jeugdtrainingen:

11. Ouders laten vooraf weten of hun kind naar de training komt. Er zal een lijst opgemaakt worden met de namen van de kinderen die aanwezig zullen zijn. Zo krijgen de trainers een beter zicht over wie ze de verantwoordelijkheid dragen tijdens het geven van de training. Er staat een limiet op het aantal

26/05/2020

toegelaten atleten: maximum 20 kinderen. Dus afhankelijk van het aantal beschikbare trainers zullen er meer/minder kinderen tot de training toegelaten worden.

12. De piste wordt afgesloten voor ouders, niet-leden en kinderen die niet vooraf lieten weten dat ze aanwezig zullen zijn.
13. Bij het einde van de training, om 19u, zal er slechts 15 minuten toezicht gehouden worden aan de uitgang. D.w.z. van 19u00 tot 19u15 kan uw kind afgehaald worden. Tot 19u15 wordt er toezicht gehouden aan het hek. Vanaf 19u15 worden enkel de deelnemers van de Start2Run toegelaten.
14. In de tribune zal een zone afgebakend worden waar de jeugdathleten hun drinkfles en trui kunnen leggen. Er zal op de stoeltjes die gebruikt mogen worden telkens een kruis aangebracht worden.
15. Ouders zorgen ervoor dat hun kind voor de training thuis al eens naar het toilet geweest is. Indien een kind toch gebruik moet maken van het toilet, zal dit onder toezicht gebeuren. Er zal een verantwoordelijke meegaan, die de toiletten zal ontsmetten.
16. Elk kind dat naar de training komt, komt om te trainen en niet om te spelen. Vooraf wordt dit thuis goed duidelijk gemaakt aan de kinderen. Voor aanvang van de training zullen de trainers de atleten hier ook nog eens op wijzen. Tijdens de training kan een kind 1 waarschuwing krijgen. Als daarna opnieuw blijkt dat het kind de regels niet respecteert, wordt dat kind naar de tribune gestuurd, tot het einde van de training. Het kind krijgt de volgende training nog een herkansing, maar als er dan opnieuw sprake is van overtreden van regels, wordt uw kind jammer genoeg niet meer toegelaten tot de training, tot het einde van de corona-maatregelen.

Veiligheidsmaatregelen voorzien door het bestuur en trainers.

17. Het bestuur heeft voldoende ontsmettingsmiddelen aangeschaft, dit zowel om handen te ontsmetten als eventueel materiaal te ontsmetten. Tevens werden mondkmaskers aangeschaft en zullen er pictogrammen aangebracht worden van de Vlaamse Atletiekliga om de opgelegde maatregelen ook te visualiseren.
18. De trainers volgen de veiligheidsmaatregelen opgelegd door de verschillende instanties en zullen standaard een mondkmasker dragen.