

Categorie	Master Categorie	Sport Discipline	Naam	Record	Plaats	Datum	Limiet
Benjamins Jongens		1000 meter	Dierick Tom	00:03:31.71	Oordegem	23/09/2006	00:03:42.30
Benjamins Jongens		3 x 600 meter	Tim Deplorez, Jarno Clyns, Rune Pardaens	00:06:15.34		21/09/2014	00:06:34.11
Benjamins Jongens		4 x 60 meter	Deplorez Tim, Vermeulen Yarne,	00:00:37.68		17/08/2014	00:00:39.56
Benjamins Jongens		60 meter	Miserez Keano	00:00:09.13	Londerzeel	29/05/2019	00:00:09.59
Benjamins Jongens		600 meter	Van Rijckeghem Jarich	00:01:54.17	Ninove	13/04/2009	00:02:59.88
Benjamins Jongens		hockeybalwerpen	Miserez Keano	37,03	Dilbeek	31/08/2019	35,17
Benjamins Meisies		hockeybalwerpen	Snoeck Léonie	21,55	Sint-Niklaas	21/09/2019	20,47
Benjamins Jongens		Hoogspringen	Vermeulen Yarne	1,2		27/06/2015	1,14
Benjamins Meisies		hoogspringen	Snoeck Léonie	1,1	Nieuwpoort	25/05/2019	1,04
Benjamins Jongens		kogelstoten 1,000kg	Miserez Keano	10,5	Nijvel	28/09/2019	9,97
Benjamins Jongens		verspringen Ben	De Meester Jasper	4	Nijvel	28/08/1999	3,8
Benjamins Jongens		Vierkamp	Van Rijckeghem Jarich	1943	Ninove	1/06/2009	1845,85
Pupillen Jongens		1000 meter	Pardaens Rune	00:03:08.03		18/09/2016	00:03:17.43
Pupillen Jongens		3 x 600 meter	Tim Deplorez, Rune Pardaens, Servaas Van Gansbeke	00:05:38.83		18/06/2016	00:05:55.77
Pupillen Jongens		4 x 60 meter	Bultot Elias	00:00:35.53		7/06/2015	00:00:37.31
Pupillen Jongens		60 meter horden	Ligneel Florian	00:00:12.04	Deinze	5/09/2009	00:00:12.64
Pupillen Jongens		60 meter	Bultot Elias	00:00:08.61		27/06/2015	00:00:09.04
Pupillen Jongens		600 meter	Colyns Jarno	00:02:05.79		23/08/2014	00:02:12.08
Pupillen Jongens		Discuswerpen	Ligneel Florian	30,62	Deinze	27/06/2009	29,08
Pupillen Jongens		Driekamp	Loman Nico	1353	Lebbeke	4/06/1994	1285,35
Pupillen Jongens		hockeybalwerpen	De Meester Jasper	52,39	Ninove	28/07/2001	49,77
Pupillen Jongens		Hoogspringen	Vermeulen Yarne	1,35		10/04/2016	1,28
Pupillen Jongens		kogelstoten 2,000kg	Ligneel Florian	10,41	Nijvel	26/09/2009	9,88
Pupillen Jongens		Verspringen	Loman Nico	4,81	Oordegem	4/09/1994	4,56
Pupillen Jongens		Vierkamp	Van Rijckeghem Jarich	2205	Oordegem	25/09/2011	2094,75
Miniemen Jongens		100 meter	Gabriels Hans	00:00:14.80	Zottegem	10/08/1973	00:00:15.54
Miniemen Jongens		1000 meter	Van Der Elst Frederik	00:02:45.92	Nijvel	27/09/2003	00:02:54.22
Miniemen Jongens		150 meter horden	Ligneel Florian	00:00:22.97	Oordegem	14/08/2011	00:00:24.12
Miniemen Jongens		150 meter	Soenen Frederic	00:00:19.60	Gent	7/06/1996	00:00:20.58
Miniemen Jongens		200 meter	Lievens Bart	00:00:27.50	Deinze	2/07/1988	00:00:28.88
Miniemen Jongens		300 meter	De Winne Emile	00:00:40.85		24/09/2016	00:00:42.89
Miniemen Jongens		3x600 meter	- ?	00:05:30.67		28/08/2016	00:05:47.20
Miniemen Jongens		400 meter	De pelicijn Marc	00:00:59.30	Zottegem	9/08/1970	00:01:02.27
Miniemen Jongens		4x80 meter	- ?	00:00:42.98		24/09/2016	00:00:45.13
Miniemen Jongens		80 meter	Cansse John	00:00:10.20	Lebbeke	10/08/1989	00:00:10.71
Miniemen Jongens		800 meter	De pelicijn Marc	00:02:16.00	Waregem	13/06/1970	00:02:22.80
Miniemen Jongens		80m horden 0,84m	De Winne Emile	00:00:12.53		24/09/2016	00:00:13.16
Miniemen Jongens		Discuswerpen	Ligneel Florian	41,81	Kapellen	11/09/2011	39,71
Miniemen Jongens		Driekamp	De Temmerman Bart	851	Denderleeuw	11/06/1988	808,45
Miniemen Jongens		Hoogspringen	De Temmerman Bart	1,48	Deinze	2/07/1988	1,4
Miniemen Jongens		kogelstoten 3,000kg	Ligneel Florian	12,79	Aalst	18/09/2011	12,15
Miniemen Jongens		speerwerpen 400g	De Meester Jasper	40,12	Oordegem	13/09/2003	38,11

Categorie	Master Categorie	Sport Discipline	Naam	Record	Plaats	Datum	Limiet
Miniemen Jongens		Verspringen	Loman Nico	5,55	Ninove	15/09/1996	5,27
Miniemen Jongens		Vierkamp	Loman Niko	2678	Oudenaarde	17/06/1989	2544,1
Miniemen Jongens		vijfkamp Min	De Meester Jasper	3473	Vilvoorde	21/06/2003	3299,35
Cadetten Jongens		100 meter horden	Loman Nico	00:00:16.20	Ninove	23/06/1998	00:00:17.01
Cadetten Jongens		100 meter	De Croo Hans	00:00:11.80	Ninove	3/09/1989	00:00:12.39
Cadetten Jongens		1000 meter	Van Der Elst Frederik	00:02:39.18	Zelee	29/08/2004	00:02:47.14
Cadetten Jongens		150 meter cad M	Deplomez Tim	00:00:21.29	Oudenaarde	21/08/2019	00:00:22.35
Cadetten Jongens		1500 meter	Duysburgh Chris	00:04:02.40	Waregem	1/05/1971	00:04:14.52
Cadetten Jongens		1500m steeple 0,762m	Van Der Elst Frederik	00:04:27.99	Beveren	27/07/2005	00:04:41.39
Cadetten Jongens		200 meter	Cansse John	00:00:23.17			00:00:24.33
Cadetten Jongens		2000 meter	Van Der Elst Frederik	00:05:58.35	Tielt	11/09/2004	00:06:16.27
Cadetten Jongens		300 meter horden	De Temmerman Bart	00:00:44.44	Tesenderlo	30/09/1990	00:00:46.66
Cadetten Jongens		300 meter	De Raedt Stijn	00:00:38.97	Gent	6/08/2005	00:00:40.92
Cadetten Jongens		3000 meter	Van Der Elst Frederik	00:09:21.43	Oordegem	18/05/2005	00:09:49.50
Cadetten Jongens		4 x 100 meter	Goditiabous, Morre, Minnebo, Lafort	00:00:51.70			00:00:54.29
Cadetten Jongens		4 x 800 meter	Miserez,Roelandt,Coolens,Duysburgh	00:08:15.20	Heizel	26/09/1971	00:08:39.96
Cadetten Jongens		400 meter	De Raedt Stijn	00:00:52.37	Nijvel	4/09/2005	00:00:54.99
Cadetten Jongens		600 meter	Deplomez Tim	00:01:49.49	Oudenaarde	21/08/2019	00:01:54.96
Cadetten Jongens		800 meter	Duysburgh Chris	00:01:59.90	Aalst	30/07/1971	00:02:05.90
Cadetten Jongens		Discuswerpen	Ligneel Florian	52,27			49,65
Cadetten Jongens		Hamerslingeren	Ligneel Florian	50,26	Obourg	29/09/2013	47,74
Cadetten Jongens		Hink-stap-springen	Loman Nico	12,82	Oordegem	6/09/1998	12,17
Cadetten Jongens		Hoogspringen	De Temmerman Bart	1,78	Hechtel	26/08/1990	1,69
Cadetten Jongens		Kogelstoten	Ligneel Florian	15,76			14,97
Cadetten Jongens		Mijl	Van Der Elst Frederik	00:04:40.44	Waregem	27/08/2005	00:04:54.46
Cadetten Jongens		Speerwerpen 600gr	Ligneel Florian	37,76	Oudenaarde	2/07/2013	35,87
Cadetten Jongens		Speerwerpen	De Meester Jasper	42,12	Aalst	2/05/2004	40,01
Cadetten Jongens		Verspringen	Loman Nico	6,17	Oordegem	19/05/1997	5,86
Scholieren Jongens		100 meter	V.D. Fraenen D.	00:00:11.10	Waregem	10/07/1971	00:00:11.66
Scholieren Jongens		100 meter	V. Ruyskesvelde E.	00:00:11.10	Vlierzele	2/09/1973	00:00:11.66
Scholieren Jongens		1000 meter	Lievens Lucas	00:02:36.02	Ninove	28/08/2019	00:02:43.82
Scholieren Jongens		110 meter horden	V. Ruyskensvelde E.	00:00:15.80			00:00:16.59
Scholieren Jongens		1500 meter	De waele Franky	00:03:58.30			00:04:10.22
Scholieren Jongens		200 meter	V.D. Fraenen	00:00:22.80	Oudenaarde	12/05/1971	00:00:23.94
Scholieren Jongens		2000 meter	Lievens Lucas	00:05:43.62	Oudenaarde	12/07/2019	00:06:00.80
Scholieren Jongens		2000m steeple 0,914m	Van Der Elst Frederik	00:06:00.84	Sint Niklaas	17/05/2007	00:06:18.88
Scholieren Jongens		300 meter horden	Bovijn G.	00:00:42.40	Oostende	21/07/1971	00:00:44.52
Scholieren Jongens		300 meter	Van Peteghem Thijs	00:00:36.55	Ninove	27/06/2006	00:00:38.38
Scholieren Jongens		3000 meter	Van Der Elst Frederik	00:08:46.78	Tesenderlo	18/08/2007	00:09:13.12
Scholieren Jongens		400 meter horden	Ligneel Kasper	00:01:04.18	Gentbrugge	30/06/2012	00:01:07.39
Scholieren Jongens		400 meter	De Raedt Stijn	00:00:50.17	Lier	15/08/2007	00:00:52.68

Categorie	Master Categorie	Sport Discipline	Naam	Record	Plaats	Datum	Limiet
Scholieren Jongens		4x100 meter	Janssens,De Pelecijn,Van Trappen,Van Ruyskensvelde	00:00:46.80	Vliezele	25/08/1973	00:00:49.14
Scholieren Jongens		4x800 meter	De Pelecijn, Coolens, Roelandt, Duysburgh	00:08:15.60	Heizel	17/09/1972	00:08:40.38
Scholieren Jongens		800 meter	Van Peteghem Thijs	00:01:57.67	Oordegem	5/06/2006	00:02:03.55
Scholieren Jongens		Discuswerpen	Ligneel Florian	48,69		20/06/2015	46,25
Scholieren Jongens		Hamerslingeren	Ligneel Florian	57,68		27/09/2015	54,79
Scholieren Jongens		Hink-stap-springen	Loman Nico	13,18	Heverlee	15/08/2000	12,52
Scholieren Jongens		Hoogspringen	De Temmerman Bart	1,84	Oordegem	19/05/1991	1,74
Scholieren Jongens		Kogelstoten	Ligneel Florian	15,78		31/07/2015	14,99
Scholieren Jongens		Mijl	Ligneel Kasper	00:04:37.95	Tessengerlo	14/09/2012	00:04:51.85
Scholieren Jongens		Polstokspringen	De Temmerman Bart	2,2			2,09
Scholieren Jongens		Speerwerpen	Van der Cleyen Filip	40,98	Ninove	1/06/1997	38,93
Scholieren Jongens		Verspringen	Loman Nico	6,39	Izegem	22/05/1999	6,07
Junioren Mannen		100 meter	V.Ruyskensvelde E.	00:00:11.10			00:00:11.66
Junioren Mannen		1000 meter	De Temmerman Bart	00:02:30.35	Aalst	2/07/1993	00:02:37.87
Junioren Mannen		10000 meter	Ligneel Kasper	00:34:47.56		20/08/2014	00:36:31.94
Junioren Mannen		110 meter horden	De Clerq Kristof	00:00:19.90	Ninove	12/05/1990	00:00:20.90
Junioren Mannen		150 meter jun M	De Meyer Arjen	00:00:19.30	Oudenaarde	21/08/2019	00:00:20.27
Junioren Mannen		1500 meter	De waele Franky	00:03:55.70			00:04:07.49
Junioren Mannen		2 Mijl	Ligneel Kasper	00:10:12.20	Aalst	7/09/2013	00:10:42.81
Junioren Mannen		200 meter	Schokaert stefan	00:00:22.60	Waregem	13/06/1970	00:00:23.73
Junioren Mannen		2000 meter	De Clerq Wim	00:05:38.30	Ninove	30/07/1988	00:05:55.22
Junioren Mannen		2000m steeple 0,914m	Machtelinckx Bjarne	00:06:39.61	Zwevegem	26/05/2017	00:06:59.59
Junioren Mannen		300 meter	De Temmerman Bart	00:00:36.73	Ninove	18/06/1993	00:00:38.57
Junioren Mannen		3000 meter	De Waele Franky	00:08:38.30	Heizel	29/08/1978	00:09:04.22
Junioren Mannen		3000m steeple 0,914m	De Clerq Wim	00:09:08.55	Heverlee	13/09/1987	00:09:35.98
Junioren Mannen		4 x 400 Mixed	Wouter Verstockt	00:04:00.68	Nieuwpoort	15/07/2018	00:04:12.71
Junioren Mannen		400 meter horden	De Croo hans	00:01:01.68	Ninove	15/07/1992	00:01:04.76
Junioren Mannen		400 meter	De Raedt Stijn	00:00:49.62	Oordegem	26/04/2009	00:00:52.10
Junioren Mannen		5000 meter	Mory Wim	00:15:19.40	Waregem	9/08/1983	00:16:05.37
Junioren Mannen		600 meter	Van Crombrugge Koen	00:01:28.40		21/07/2014	00:01:32.82
Junioren Mannen		800 meter	De Temmerman Bart	00:01:54.81	Vilvoorde	10/07/1993	00:02:00.55
Junioren Mannen		discuswerpen 1,750kg	Ligneel Florian	45,17		11/09/2016	42,91
Junioren Mannen		discuswerpen 2,000kg	Ligneel Florian	35,91	Aalter	14/05/2017	34,11
Junioren Mannen		hamerslingeren 6 kg	Ligneel Florian	53,83	Beveren	2/09/2017	51,13
Junioren Mannen		hamerslingeren 7,260kg	Ligneel Florian	45,64	Brussel	2/07/2017	43,35
Junioren Mannen		Hoogspringen	De Temmerman Bart	1,9	Ninove	16/04/1993	1,8
Junioren Mannen		kogelstoten 6,000kg	Ligneel Florian	15,02	Gentbrugge	21/07/2017	14,26
Junioren Mannen		kogelstoten 7,260kg	Ligneel Florian	12,65	Aalter	14/05/2017	12,01
Junioren Mannen		Mijl	De Clerq Wim	00:04:19.80	Ninove	9/08/1988	00:04:32.79
Junioren Mannen		speerwerpen 800g	Ligneel Florian	38,04		15/07/2016	36,13
Junioren Mannen		Verspringen	Poelaert E.	6,18			5,87

Categorie	Master Categorie	Sport Discipline	Naam	Record	Plaats	Datum	Limiet
Senioren Mannen		1 uur	Broeckaert Marc	18494	Oudenaarde	../09/80	17569,3
Senioren Mannen		100 meter	Schokaert stefan	00:00:11.10	Vlierzele	6/07/1971	00:00:11.66
Senioren Mannen		1000 meter	De Waele Franky	00:02:31.00	Geraardsbergen	6/08/1982	00:02:38.55
Senioren Mannen		10000 meter	Werner Mory	00:29:52.10	Heizel	8/08/1981	00:31:21.71
Senioren Mannen		150 meter sen M	Van De Velde Geoffry	00:00:18.81	Oudenaarde	21/08/2019	00:00:19.75
Senioren Mannen		1500 meter	Broodcorens Yvan	00:03:53.50	Kesel-Lo	3/07/1983	00:04:05.18
Senioren Mannen		2 Mijl	Van De Velde Herman	00:10:22.46	Aalst	4/09/2005	00:10:53.58
Senioren Mannen		200 meter	Schokaert stefan	00:00:22.60	Heizel	31/08/1971	00:00:23.73
Senioren Mannen		2000 meter	Werner Mory	00:05:28.20	Vlierzele	3/09/1975	00:05:44.61
Senioren Mannen		20km	Broeckaert Marc	01:04:43.00	Oudenaarde	../08/80	01:07:57.15
Senioren Mannen		300 meter	Van Peteghem Thijs	00:00:36.60	Oordegem	17/04/2009	00:00:38.43
Senioren Mannen		3000 meter	Werner Mory	00:08:15.92	Tessengerlo	20/09/1986	00:08:40.72
Senioren Mannen		3000m steeple 0,914m	Werner Mory	00:09:33.00	Zottegem	27/07/1975	00:10:01.65
Senioren Mannen		4 x 100 meter	De Mesure Kris,De Vleeschouwer Niels, Van Huffel Tom, Van Tricht Davy	00:00:46.41	Aalter	17/05/2009	00:00:48.73
Senioren Mannen		4 x 1500 meter	- ?	00:17:20.56	Deinze	23/08/2000	00:18:12.59
Senioren Mannen		4 x 200 meter	De Croo Hans, De Mesure Kris, De Temmerman	00:01:34.45	Gent	25/08/1993	00:01:39.17
Senioren Mannen		4 x 400 meter	- ?	00:03:28.76	Ninove	16/09/2007	00:03:39.20
Senioren Mannen		4 x 400 Mixed	Geoffry Van De Velde	00:04:00.68	Nieuwpoort	15/07/2018	00:04:12.71
Senioren Mannen		4 x 800 meter	- ?	00:08:18.37	Oordegem	20/09/2003	00:08:43.29
Senioren Mannen		400 meter horden	Van Tricht Davy	00:00:55.28	Oordegem	31/05/2009	00:00:58.04
Senioren Mannen		400 meter	Schokaert stefan	00:00:49.00	Waregem	28/08/1971	00:00:51.45
Senioren Mannen		5000 meter	Werner Mory	00:14:19.00	Geraardsbergen	28/08/1979	00:15:01.95
Senioren Mannen		600 meter	De Mulder ChaÅ m	00:01:27.08		21/07/2014	00:01:31.43
Senioren Mannen		800 meter	V.D. Berghe J.M.	00:01:52.10	Waregem	11/08/1982	00:01:57.71
Senioren Mannen		discuswerpen 2,000kg	Ligneel Florian	40,8	Aalst	12/08/2018	38,76
Senioren Mannen		gewichtwerpen 15,88kg	Ligneel Florian	12,48	Sint-Niklaas	4/08/2019	11,85
Senioren Mannen		hamerslingeren 7,260kg	Ligneel Florian	47,6	Merksem (Antwerpen)	19/08/2018	45,22
Senioren Mannen		Hink-stap-springen	Loman Nico	12,06	Melle	6/08/2005	11,45
Senioren Mannen		Hoogspringen	D'Hoker Niklaas	1,8	Lommel	13/05/2012	1,71
Senioren Mannen		kogelstoten 7,260kg	Ligneel Florian	14,39		26/08/2018	13,67
Senioren Mannen		Marathon	Werner Mory	02:14:53.00	Berchem	10/09/1989	02:21:37.65
Senioren Mannen		Mijl	V.D. Noortgate NoÅ«l	00:04:19.40	Ninove	25/07/1989	00:04:32.37
Senioren Mannen		Olymp. Aflossing 800-400-200-200	Boulangier Jonas, Ndayavurwa Arnaud, Van	00:03:49.99	Aalst	29/09/2018	00:04:01.49
Senioren Mannen		Polsstokspringen	Van De Velde Herman	2,5	Ninove	6/10/2002	2,37
Senioren Mannen		speerwerpen 800g	Moreels P.	45,12	Zottegem	16/05/1982	42,86
Senioren Mannen		Tienkamp	De Mesure Kris	4086	Ninove	6/10/2002	3881,7
Senioren Mannen		Verspringen	Van Raefelghem Kurt	6,42	Kortrijk	16/07/2005	6,09
Senioren Mannen		Vijfkamp	Van De Velde Herman	2241	Neerpelt	18/07/1993	2128,95
Masters Mannen	M35	1 uur	Vanderroost Mike	15558			14780,1

Categorie	Master Categorie	Sport Discipline	Naam	Record	Plaats	Datum	Limiet
Masters Mannen	M35	10.000 meter	Van Petegem Patrick	00:32:12.94	Ertvelde		00:33:49.59
Masters Mannen	M35	100 meter	Vanraefelghem Kurt	00:00:12.06	Lommel		00:00:12.66
Masters Mannen	M35	1000 meter	De Mulder Geert	00:02:55.86	Mechelen		00:03:04.65
Masters Mannen	M35	110 meter horden	De Mesure Kris	00:00:21.41	Turnhout		00:00:22.48
Masters Mannen	M35	1500 meter	De Croo Hans	00:04:22.40	Sint-Niklaas		00:04:35.52
Masters Mannen	M35	2 mijl	Vanderroost Mike	00:12:23.01	Beveren	25/07/2017	00:13:00.16
Masters Mannen	M35	200 meter horden	De Mesure Kris	00:00:31.66	Turnhout		00:00:33.24
Masters Mannen	M35	200 meter	De Mesure Kris	00:00:25.40	Turnhout		00:00:26.67
Masters Mannen	M35	2000 meter	De Smet Kristof	00:06:19.14	Oudenaarde		00:06:38.10
Masters Mannen	M35	3000 meter steeple	De Mesure Kris	00:11:47.61	Oudenaarde		00:12:22.99
Masters Mannen	M35	3000 meter	Van Petegem Patrick	00:09:00.92	Ninove		00:09:27.97
Masters Mannen	M35	4 x 800 meter	De Mesure Kris/?/?/?	00:08:57.36			00:09:24.23
Masters Mannen	M35	400 meter horden	De Mesure Kris	00:01:16.09	Turnhout		00:01:19.89
Masters Mannen	M35	400 meter	De Mesure Kris	00:00:56.09	Turnhout		00:00:58.89
Masters Mannen	M35	5000 meter	Van Petegem Patrick	00:15:55.88			00:16:43.67
Masters Mannen	M35	800 meter	De Croo Hans	00:02:08.10	Oordegem		00:02:14.51
Masters Mannen	M35	discuswerpen 2,000kg	Everaert Dieter	35,69	Eeklo	21/05/2018	33,9
Masters Mannen	M35	gewichtwerpen 15,88kg	Everaert Dieter	11,01	Eeklo	14/04/2018	10,45
Masters Mannen	M35	hamerslingeren 7,260kg	Everaert Dieter	37,2		24/06/2018	35,34
Masters Mannen	M35	Hink-stap-springen	De Mesure Kris	10,19	Turnhout		9,68
Masters Mannen	M35	Hoogspringen	De Mesure Kris	1,47	Turnhout		1,39
Masters Mannen	M35	kogelstoten 7,260kg	Schietecatte Wim	10,65	Aalst		10,11
Masters Mannen	M35	Marathon	Vanderroost Mike	00:03:00.52			00:03:09.55
Masters Mannen	M35	Mijl	De Mulder Geert	00:04:51.00	Oordegem		00:05:05.55
Masters Mannen	M35	Polsstokspringen	De Mesure Kris	1,7	Turnhout		1,61
Masters Mannen	M35	speerwerpen 800g	Vanraefelghem Kurt	39,18	Lommel		37,22
Masters Mannen	M35	Verspringen	De Mesure Kris	5,4	Lommel		5,13
Masters Mannen	M35	werpvijfkamp	Everaert Dieter	2323	Sint-Niklaas	30/06/2018	2206,85
Masters Mannen	M40	1 uur	De Vuyst Peter	15947			15149,65
Masters Mannen	M40	10.000 meter	De Bruyn Andre	00:32:44.96	Ninove		00:34:23.21
Masters Mannen	M40	100 meter	Depuydt Patrick	00:00:12.77	Booischoot		00:00:13.41
Masters Mannen	M40	1000 meter	Van De Velde Herman	00:02:45.83	Oordegem		00:02:54.12
Masters Mannen	M40	110 meter horden	Depuydt Patrick	00:00:20.69	Herentals		00:00:21.72
Masters Mannen	M40	1500 meter	Werner Mory	00:03:57.42	Ninove	5/08/1994	00:04:09.29
Masters Mannen	M40	2 mijl	Pardaens David	00:11:32.78	Ertvelde	17/07/2019	00:12:07.42
Masters Mannen	M40	200 meter	Van De Velde Herman	00:00:25.07	Sint Niklaas		00:00:26.32
Masters Mannen	M40	2000 meter steeple	Van De Velde Herman	00:06:47.45	Zelee		00:07:07.82
Masters Mannen	M40	2000 meter	Werner Mory	00:05:31.21	Ninove		00:05:47.77
Masters Mannen	M40	300 meter	Van De Velde Herman	00:00:39.17	Oordegem		00:00:41.13
Masters Mannen	M40	3000 meter steeple	Van De Velde Herman	00:10:29.28	Sint-Niklaas		00:11:00.74
Masters Mannen	M40	3000 meter	Werner Mory	00:08:23.45	Tessengerlo		00:08:48.62
Masters Mannen	M40	4 x 100 meter	Depuydt Patrick, Van De Velde Herman, ?, ?	00:00:53.58	Lebbeke		00:00:56.26

Categorie	Master Categorie	Sport Discipline	Naam	Record	Plaats	Datum	Limiet
Masters Mannen	M40	4 x 400 meter	Depuydt Patrick, Van De Velde Herman, ?, ?	00:03:51.48	Oudenaarde		00:04:03.05
Masters Mannen	M40	4 x 800 meter	Depuydt Patrick, Van De Velde Herman, ?, ?	00:08:58.89	Ninove		00:09:25.83
Masters Mannen	M40	400 meter horden	Van De Velde Herman	00:01:01.69	Ninove		00:01:04.77
Masters Mannen	M40	400 meter	Van De Velde Herman	00:00:54.56	Oudenaarde		00:00:57.29
Masters Mannen	M40	5000 meter	Werner Mory	00:14:28.42	Gent		00:15:11.84
Masters Mannen	M40	800 meter	Van De Velde Herman	00:02:01.99	Nieuwpoort		00:02:08.09
Masters Mannen	M40	discuswerpen 2,000kg	Everaert Dieter	33,35	Sint-Niklaas	15/06/2019	31,68
Masters Mannen	M40	gewichtwerpen 15,88kg	Everaert Dieter	10,38	Sint-Niklaas	30/06/2019	9,86
Masters Mannen	M40	hamerslingeren 7,260kg	Everaert Dieter	34,20	Sint-Niklaas	30/06/2019	32,49
Masters Mannen	M40	Hink-stap-springen	Depuydt Patrick	10,49	Sint-Niklaas		9,96
Masters Mannen	M40	Hoogspringen	Depuydt Patrick	1,45	Ertvelde		1,37
Masters Mannen	M40	kogelstoten 7,260kg	Everaert Dieter	10,01	Zwevegem	2/06/2019	9,5
Masters Mannen	M40	Marathon	De Bruyn Andre	02:37:00.00	Caen	..06/98	02:44:51.00
Masters Mannen	M40	Mijl	Werner Mory	00:04:22.99	Lebbeke		00:04:36.14
Masters Mannen	M40	speerwerpen 800g	De Nooze Jaak	39,98	Mechelen		37,98
Masters Mannen	M40	Verspringen	Depuydt Patrick	5,28	Sint-Niklaas		5,01
Masters Mannen	M40	Vijfkamp	Van De Velde Herman	2177	Sint-Niklaas		2068,15
Masters Mannen	M40	werpvijfkamp	Everaert Dieter	2442,00	Sint-Niklaas	30/06/2019	2319,9
Masters Mannen	M45	10.000 meter	Plume Christian	00:33:02.29		3/05/2014	00:34:41.40
Masters Mannen	M45	100 meter	Depuydt Patrick	00:00:12.91	Zwevegem	6/06/2009	00:00:13.56
Masters Mannen	M45	1000 meter	Mory Wim	00:02:46.30	Ninove	25/08/2013	00:02:54.62
Masters Mannen	M45	110 meter horden 1m hoog	Depuydt Patrick	00:00:21.08	Beveren	9/06/2012	00:00:22.13
Masters Mannen	M45	110 meter horden	Van De Velde Herman	00:00:21.82	Italie	7/09/2014	00:00:22.91
Masters Mannen	M45	150 meter masters M	De Croo Hans	00:00:20.81	Oudenaarde	21/08/2019	00:00:21.85
Masters Mannen	M45	1500 meter	Depuydt Patrick	00:04:25.67	Oordegem	3/08/2010	00:04:38.95
Masters Mannen	M45	2 mijl	De Vuyst Peter	00:11:05.03	Ertvelde	17/07/2019	00:11:38.28
Masters Mannen	M45	200 meter horden	Van De Velde Herman	00:00:32.08	Italie	6/09/2014	00:00:33.68
Masters Mannen	M45	200 meter	Van De Velde Herman	00:00:26.19	Oordegem	24/05/2010	00:00:27.50
Masters Mannen	M45	2000 meter	Plume Christian	00:06:04.29		1/06/2014	00:06:22.50
Masters Mannen	M45	300 meter	Depuydt Patrick	00:00:40.81	Zwevegem	6/06/2009	00:00:42.85
Masters Mannen	M45	3000 meter steeple	Van De Velde Herman	00:11:15.44	Beveren	10/06/2012	00:11:49.21
Masters Mannen	M45	3000 meter	Mory Wim	00:09:32.14	Gentbrugge	1/05/2012	00:10:00.75
Masters Mannen	M45	400 meter horden	Depuydt Patrick	00:01:05.35	Brasschaat	13/06/2010	00:01:08.62
Masters Mannen	M45	400 meter	Van De Velde Herman	00:00:56.75	Oudenaarde	5/06/2011	00:00:59.59
Masters Mannen	M45	4x400 meter	De Mesure/Depuydt/Lenssens/Van De Velde	00:03:50.98	Ertvelde	9/06/2013	00:04:02.53
Masters Mannen	M45	5000 meter	Pandelaere Nico	00:16:10.01		13/06/2014	00:16:58.51
Masters Mannen	M45	600 meter	Van De Velde Herman	00:01:35.25		24/05/2014	00:01:40.01
Masters Mannen	M45	800 meter	Depuydt Patrick	00:02:06.88	Maldegem	25/09/2009	00:02:13.22
Masters Mannen	M45	Discuswerpen	De Sutter Filip	20,67		18/10/2014	19,63
Masters Mannen	M45	Gewichtwerpen	De Sutter Filip	6,77		18/10/2014	6,43
Masters Mannen	M45	Hamerslingeren	Van De Velde Herman	18,71	Beveren	13/04/2013	17,77

Categorie	Master Categorie	Sport Discipline	Naam	Record	Plaats	Datum	Limiet
Masters Mannen	M45	Hink-stap-springen	Depuydt Patrick	11,14	Beveren	9/06/2012	10,58
Masters Mannen	M45	Hoogspringen	Depuydt Patrick	1,53	Gentbrugge	1/05/2012	1,45
Masters Mannen	M45	Kogelstoten	De Sutter Filip	8,17		18/10/2014	7,76
Masters Mannen	M45	Marathon	Christian Plume	02u39:33.00	Eindhoven	13/10/2013	02:47:31.65
Masters Mannen	M45	mijl	De Croo Hans	00:04:57.82	Ninove	21/06/2019	00:05:12.71
Masters Mannen	M45	Polstokspringen	Van De Velde Herman	2	Turnhout	30/06/2012	1,9
Masters Mannen	M45	Speerwerpen	De Sutter Filip	29,08		8/06/2014	27,62
Masters Mannen	M45	Twintigkamp	Van De Velde Herman	9112	Italie	6/09/2014	8656,4
Masters Mannen	M45	uurloop	De Vuyst Peter	15772,00	Machelen (VI.Br.)	7/09/2019	14983,4
Masters Mannen	M45	Verspringen	Depuydt Patrick	5,33	Roeselare	14/06/2009	5,06
Masters Mannen	M45	Vijfkamp	Van De Velde Herman	1982	Oordegem	22/06/2013	1882,9
Masters Mannen	M45	Werpviijkamp	De Sutter Filip	1701		18/10/2014	1615,95
Masters Mannen	M50	10.000 meter	Franceus Kris	00:36:30.92		20/08/2014	00:38:20.47
Masters Mannen	M50	100 meter	Van de Velde Herman	00:00:13.24	Duitsland	20/05/2018	00:00:13.90
Masters Mannen	M50	1000 meter	Depuydt Patrick	00:02:49.20		8/08/2015	00:02:57.66
Masters Mannen	M50	100m horden 0,914m	Depuydt Patrick	00:00:19.78	Nivove	18/06/2017	00:00:20.77
Masters Mannen	M50	10-kamp	Van de Velde Herman	5443	Winterlingen	13/05/2018	5170,85
Masters Mannen	M50	110m horden 0,914m	Van de Velde Herman	00:00:23.67		26/08/2018	00:00:24.85
Masters Mannen	M50	1500 meter	Depuydt Patrick	00:04:32.33		3/09/2016	00:04:45.95
Masters Mannen	M50	2 mijl	Van de Velde Herman	00:11:54.21	Ertvelde	17/07/2019	00:12:29.92
Masters Mannen	M50	200 meter	Van de Velde Herman	00:00:26.80	Lebbeke	20/04/2019	00:00:28.14
Masters Mannen	M50	2000 meter	Depuydt Patrick	00:06:27.10		14/07/2015	00:06:46.46
Masters Mannen	M50	2000m steeple 0,914m	Van de Velde Herman	00:08:00.29	Zwevegem	25/05/2018	00:08:24.30
Masters Mannen	M50	200m horden 0,762m	Depuydt Patrick	00:00:32.26		12/04/2015	00:00:33.87
Masters Mannen	M50	20-kamp	Van de Velde Herman	9880	Helsinki	30/06/2019	9386
Masters Mannen	M50	300 meter	Van de Velde Herman	00:00:42.08	Hamme (O.-VI.)	3/06/2018	00:00:44.18
Masters Mannen	M50	3000 meter	Mory Wim	00:10:10.20		24/06/2014	00:10:40.71
Masters Mannen	M50	3000m steeple 0,914m	Van de Velde Herman	00:12:11.18	Oudenaarde	7/06/2019	00:12:47.74
Masters Mannen	M50	4 x 400 meter Mixed Relays	Van de Velde Herman	00:04:33.16	Oordegem	26/05/2019	00:04:46.82
Masters Mannen	M50	400 meter	Depuydt Patrick	00:00:57.89		18/05/2014	00:01:00.78
Masters Mannen	M50	400m horden 0,84m	Depuydt Patrick	00:01:04.98		13/06/2015	00:01:08.23
Masters Mannen	M50	400m horden 0,914m	Depuydt Patrick	00:01:08.38	Aalst	12/08/2018	00:01:11.80
Masters Mannen	M50	5000 meter	Mory Wim	00:17:36.68		13/06/2014	00:18:29.51
Masters Mannen	M50	60 meter	Van de Velde Herman	00:00:08.49	Winterlingen	13/05/2018	00:00:08.91
Masters Mannen	M50	600 meter	Depuydt Patrick	00:01:32.95	Aalter	6/08/2017	00:01:37.60
Masters Mannen	M50	800 meter	Depuydt Patrick	00:02:09.50		3/07/2016	00:02:15.98
Masters Mannen	M50	discuswerpen 1,500kg	De Sutter Filip	22,45		20/06/2015	21,32
Masters Mannen	M50	discuswerpen 2,000kg	Van de Velde Herman	17,28	Ninove	11/06/2017	16,41
Masters Mannen	M50	gewichtwerpen 11,34kg M50-55	Van de Velde Herman	9,28	Sint-Niklaas	30/06/2018	8,81
Masters Mannen	M50	hamer 6,000kg M50,M55	Van de Velde Herman	22,81	h BK (+PK) Werpviijkamp Ma	30/06/2019	21,66
Masters Mannen	M50	hinkstapspringen	Depuydt Patrick	10,42	Kessel-Lo	23/09/2017	9,89
Masters Mannen	M50	Hoogspringen	Depuydt Patrick	1,51		8/06/2014	1,43

Categorie	Master Categorie	Sport Discipline	Naam	Record	Plaats	Datum	Limiet
Masters Mannen	M50	kogelstoten 6,000kg	De Sutter Filip	8,77		22/06/2015	8,33
Masters Mannen	M50	kogelstoten 7,260kg	De Vuyst Filip	6,68	Ninove	11/06/2017	6,34
Masters Mannen	M50	Marathon	Plume Christian	02:58:03.00	Eindhoven	8/10/2017	03:06:57.15
Masters Mannen	M50	Mijl	Depuydt Patrick	00:04:54.97		18/07/2015	00:05:09.72
Masters Mannen	M50	Polstokspringen	Van De Velde Herman	2,3		12/06/2016	2,18
Masters Mannen	M50	speerwerpen 700g	De Sutter Filip	27,14		4/08/2015	25,78
Masters Mannen	M50	Verspringen	Depuydt Patrick	5,06	Aalter	14/05/2017	4,8
Masters Mannen	M50	vijfkamp M50,55	Depuydt Patrick	2650		22/08/2015	2517,5
Masters Mannen	M50	werpvijskamp M50-55	Van de Velde Herman	1743	Sint-Niklaas	30/06/2018	1655,85
Masters Mannen	M55	10.000 meter	Goossens Marc	00:41:01.30	Lebbeke	18/08/2019	00:43:04.37
Masters Mannen	M55	1000 meter	Depuydt Patrick	00:02:54.84	Ninove	28/08/2019	00:03:03.58
Masters Mannen	M55	1500 meter	Depuydt Patrick	00:04:39.88	Tielt	28/07/2019	00:04:53.87
Masters Mannen	M55	4 x 400 meter Mixed Relays	Depuydt Patrick	00:04:33.16	Oordegem	26/05/2019	00:04:46.82
Masters Mannen	M55	400 meter	Depuydt Patrick	00:01:00.18	Oudenaarde	12/07/2019	00:01:03.19
Masters Mannen	M55	400m horden 0,914m	Depuydt Patrick	00:01:10.97	Oordegem	1/05/2019	00:01:14.52
Masters Mannen	M55	600 meter	Depuydt Patrick	00:01:33.70	Oudenaarde	21/08/2019	00:01:38.39
Masters Mannen	M55	800 meter	Depuydt Patrick	00:02:13.56	Venetie	11/09/2019	00:02:20.24
Masters Mannen	M55	hinkstapspringen	Depuydt Patrick	9,77	Deinze	21/09/2019	9,28
Masters Mannen	M55	hoogspringen	Depuydt Patrick	1,48	Zwevegem	2/06/2019	1,4
Masters Mannen	M55	mijl	Depuydt Patrick	00:05:18.77	Beernem	11/08/2019	00:05:34.71
Masters Mannen	M55	verspringen	Depuydt Patrick	4,94	Deinze	21/09/2019	4,69
Masters Mannen	M60	10.000 meter	Pardaens Dirk	00:44:37.54	Ertvelde	23/08/2017	00:46:51.42
Masters Mannen	M60	2000 meter	Pardaens Dirk	00:08:08.21	Oudenaarde	14/07/2017	00:08:32.62
Masters Mannen	M60	5000 meter	Pardaens Dirk	00:21:20.90	Sint-Niklaas	16/06/2019	00:22:24.95
Masters Mannen	M65	10.000 meter	Van Hessche Marcel	00:51:49.17	Ertvelde	23/08/2017	00:54:24.63
Masters Mannen	M65	2000 meter	Van Hessche Marcel	00:09:04.69	Tielt	11/05/2019	00:09:31.92
Masters Mannen	M65	800 meter	Van Hessche Marcel	00:03:06.16	Sint-Niklaas	15/06/2019	00:03:15.47