

Categorie	Master Categorie	Sport Discipline	Naam	Record	Plaats	Datum	Limiet
Benjamins Meisjes		1000 meter	Roelandt Febe	00:03:41.55	Aalst	13/09/2008	00:03:52.63
Benjamins Meisjes		3 x 600 meter	Van Acker Lize	00:06:47.78		13/09/2015	00:07:08.17
Benjamins Meisjes		4 x 60 meter	Snoeck Léonie	00:00:40.93	Ninove	12/05/2019	00:00:42.98
Kangoeroe Meisjes		4 x 60 meter	Snoeck Pauline (met Benjamins)	00:00:40.93	Ninove	12/05/2019	00:00:42.98
Benjamins Meisjes		4 x 60 meter	Soldo Darija	00:00:40.93	Ninove	12/05/2019	00:00:42.98
Benjamins Meisjes		4 x 60 meter	Vanooteghem Nina	00:00:40.93	Ninove	12/05/2019	00:00:42.98
Benjamins Meisjes		40 meter	De Cuyper Lonne	00:00:07.42	Ninove	7/07/2024	00:00:07.79
Benjamins Meisjes		60 meter	Soldo Darija	00:00:09.26	Ninove	10/08/2019	00:00:09.72
Benjamins Meisjes		600 meter	Van Acker Lize	00:02:06.43		16/08/2015	00:02:12.75
Benjamins Meisjes		Driekamp - Vroeger	Philips Fien	129			122,55
Benjamins Meisjes		hockeybalwerpen	Snoeck Léonie	21,55	Sint-Niklaas	21/09/2019	20,47
Benjamins Meisjes		hoogspringen	Snoeck Léonie	1,1	Nieuwpoort	25/05/2019	1,04
Benjamins Meisjes		kogelstoten 1,000kg - Vroeger	Sirjacobs Anke	6,95		16/08/2015	6,6
Benjamins Meisjes		verspringen	Marchand Sam	2,35	De Pinte	27/08/2023	2,23
Benjamins Meisjes		verspringen - Vroeger	Soenen Stephanie	3,68	Bergen op zoom	10/09/1994	3,49
Benjamins Meisjes		Vierkamp - Vroeger	Soenen Stephanie	2236	Ninove	15/09/1996	2124,2
Benjamins Meisjes		Vortexwerpen	Marchand Sam	13,00	Aalst	17/09/2023	12,35
Pupillen Meisjes		1000 meter	Baele Anna	00:03:22.77		2/07/2016	00:03:32.91
Pupillen Meisjes		3 x 600 meter	Gansbeke Janne	00:05:57.06		28/08/2016	00:06:14.91
Pupillen Meisjes		4 x 60 meter	Baele Anna,De Schryver Antje, Van	00:00:35.27		28/08/2016	00:00:37.03
Pupillen Meisjes		60 meter	Soldo Darija	00:00:08.38	Beveren	18/09/2021	00:00:08.80
Pupillen Meisjes		60m horden 0,68m/6H	Soldo Darija	00:00:10.56	Beveren	18/09/2021	00:00:11.09
Pupillen Meisjes		60m horden 0,762m/6H	De Schryver Antje	00:00:11.27		24/09/2016	00:00:11.83
Pupillen Meisjes		discuswerpen 0,600kg	Roelandt Febe	13,97	Ninove	13/09/2009	13,27
Pupillen Meisjes		Driekamp	Soenen Stephanie	1152	Deux-Acren	3/07/1996	1094,4
Pupillen Meisjes		hockeybalwerpen	Philips Leen	29	Zottegem	8/06/1996	27,55
Pupillen Meisjes		hoogspringen	Vantorre Julie	1,35		26/05/2024	1,28
Pupillen Meisjes		kogelstoten 2,000kg	Deplomez Silke	7,62	Oudenaarde	22/09/2013	7,23
Pupillen Meisjes		Verspringen	Soldo Darija	4,41		25/09/2021	4,18
Pupillen Meisjes		vierkamp	De Naeyer Emma	1963	Deinze	29/09/2013	1864,85
Pupillen Meisjes		Vortexwerpen	Marchand Sam	20,71	Ninove	18/08/2024	19,67
Miniemen Meisjes		100 meter	De Naeyer Emma	00:00:13.50	Oordegem	20/05/2015	00:00:14.18
Miniemen Meisjes		1000 meter	Van Der Elst Evelien	00:03:13.30	Nijvel	23/09/2006	00:03:22.97
Miniemen Meisjes		150 meter	De Naeyer Marie	00:00:19.75		2/07/2016	00:00:20.74
Miniemen Meisjes		1500 meter	Deplomez Silke	00:05:44.34	Oordegem	6/05/2015	00:06:01.56
Miniemen Meisjes		150m horden 0,686	De Naeyer Emma	00:00:22.13		29/08/2015	00:00:23.24
Miniemen Meisjes		200 meter	Van Huffel Monia	00:00:26.90	Waespelare	14/09/1990	00:00:28.25
Miniemen Meisjes		3 x 600 meter	- ?	00:06:02.37	Aalst	18/09/2011	00:06:20.49
Miniemen Meisjes		300 meter	De Naeyer Marie	00:00:43.01		13/08/2016	00:00:45.16
Miniemen Meisjes		4 x 80 meter	De Grootte, De Corte, Van Exaerde, De Cnijf	00:00:45.60			00:00:47.88
Miniemen Meisjes		60 meter	De Naeyer Emma	00:00:09.40		23/08/2014	00:00:09.87

Categorie	Master Categorie	Sport Discipline	Naam	Record	Plaats	Datum	Limiet
Miniemen Meisjes		600 meter	De Grootte Els	00:01:51.10	Bergen op Zoom	11/09/1992	00:01:56.66
Miniemen Meisjes		60m horden 0,68m/6H	De Naeyer Emma	00:00:09.51	Nijvel	26/09/2015	00:00:09.99
Miniemen Meisjes		80 meter	Van Exaerde Karen	00:00:10.60	Ninove	7/09/1991	00:00:11.13
Miniemen Meisjes		800 meter	Tortelboom Elke	00:02:25.00	Deinze	28/06/1987	00:02:32.25
Miniemen Meisjes		discuswerpen 0,750kg	Magherman Leen	19,38	Oordegem	26/07/1997	18,41
Miniemen Meisjes		Driekamp	D'Haese Evelyn	745	Denderleeuw	20/07/1997	707,75
Miniemen Meisjes		Hoogspringen	Magherman Nele	1,46	Ninove	15/09/1996	1,38
Miniemen Meisjes		kogelstoten 2,000kg	Deplomez Silke	10,68		22/08/2015	10,14
Miniemen Meisjes		speerwerpen 400g	Magherman Leen	32,06	Oudenaarde	20/07/1997	30,45
Miniemen Meisjes		Verspringen	De Naeyer Emma	4,65	Brussel	3/10/2015	4,41
Miniemen Meisjes		Vierkamp	Magherman Nele	2236	Oordegem	15/09/1996	2124,2
Miniemen Meisjes		vijfkamp Min	De Naeyer Emma	2791		27/09/2015	2651,45
Cadetten Meisjes		100 meter	Van Exaerde Karen	00:00:12.40	Gent	27/06/1992	00:00:13.02
Cadetten Meisjes		1000 meter	Tortelboom Elke	00:03:01.50	Aalst	26/06/1988	00:03:10.58
Cadetten Meisjes		150 meter	Degheele Silke	00:00:21.38	Oudenaarde	27/08/2023	00:00:22.45
Cadetten Meisjes		1500 meter	Goedertier Katrien	00:04:54.57	Merksem	8/09/1991	00:05:09.30
Cadetten Meisjes		1500 meter steeple	Van Der Elst Evelen	00:05:17.82	Nijvel	2/09/2007	00:05:33.71
Cadetten Meisjes		200 meter	Van Exaerde Karen	00:00:26.20	Zwevegem	22/08/1993	00:00:27.51
Cadetten Meisjes		2000 meter	Pardaens Rani	00:08:25.52	Ninove	8/09/2021	00:08:50.80
Cadetten Meisjes		300 meter	Van Exaerde Karen	00:00:42.95	Ninove	11/06/1993	00:00:45.10
Cadetten Meisjes		300m horden 0,762m	De Naeyer Emma	00:00:45.58		23/04/2016	00:00:47.86
Cadetten Meisjes		4 x 800 meter	De naeyer,Coessens,De Vos,Tortelboom	00:10:04.40	Ninove	30/08/1989	00:10:34.62
Cadetten Meisjes		400 meter	Tortelboom Elke	00:00:59.21	Gent	11/09/1988	00:01:02.17
Cadetten Meisjes		60 meter	Van Huffel Monia	00:00:08.68			00:00:09.11
Cadetten Meisjes		60 meter horden	Lenssens Julie	00:00:11.58		23/08/2014	00:00:12.16
Cadetten Meisjes		600 meter	Degheele Silke	00:01:46.64	Gentbrugge	30/06/2023	00:01:51.97
Cadetten Meisjes		80 meter	Lenssens Julie	00:00:11.82		23/08/2014	00:00:12.41
Cadetten Meisjes		80 meter horden	De Naeyer Emma	00:00:12.61		10/04/2016	00:00:13.24
Cadetten Meisjes		800 meter	Tortelboom Elke	00:02:17.22	Heizel	19/08/1989	00:02:24.08
Cadetten Meisjes		discuswerpen 1,000kg	Deplomez Maaïke	24,26	Geraardsbergen	6/10/2013	23,04
Cadetten Meisjes		Hink-stap-springen	Magherman Nele	10,17	Dilbeek	10/08/1997	9,66
Cadetten Meisjes		Hoogspringen	Magherman Nele	1,45	Ninove	25/05/1997	1,37
Cadetten Meisjes		kogelstoten 3,000kg	Deplomez Maaïke	10,63	Ninove	25/08/2013	10,09
Cadetten Meisjes		Mijl	Degheele Silke	00:05:57.80	Vilvoorde	9/09/2023	00:06:15.69
Cadetten Meisjes		Speerwerpen	Magherman Nele	25,04	Ninove	14/05/1997	23,78
Cadetten Meisjes		Verspringen	Lenssens Julie	5,06		5/05/2016	4,8
Scholieren Meisjes		100 meter	Lievens Hilde	00:00:12.20	Ninove	6/09/1988	00:00:12.81
Scholieren Meisjes		1000 meter	Merchiers Tania	00:02:50.89	Heizel	26/08/1983	00:02:59.43
Scholieren Meisjes		1500 meter	Merchiers Tania	00:04:34.50	Breda(NL)	6/08/1983	00:04:48.23
Scholieren Meisjes		200 meter	Lievens Hilde	00:00:24.70	Gent	10/09/1988	00:00:25.94
Scholieren Meisjes		300 meter	Verduyssen Anneleen	00:00:43.81	Ninove	23/04/1999	00:00:46.00
Scholieren Meisjes		3000 meter	Merchiers Tania	00:10:03.33	Rijssel	14/09/1983	00:10:33.50
Scholieren Meisjes		400 meter	Lievens Hilde	00:00:59.00	Ninove	2/08/1988	00:01:01.95

Categorie	Master Categorie	Sport Discipline	Naam	Record	Plaats	Datum	Limiet
Scholieren Meisjes		800 meter	Merchiers Tania	00:02:14.60	LiAvin	6/07/1983	00:02:21.33
Scholieren Meisjes		discuswerpen 1,000kg	Deplomez Silke	25,96	mannen en vrouwen - Landel	19/05/2019	24,66
Scholieren Meisjes		Hoogspringen	Hersschens Veronique	1,25	Diest	4/05/1997	1,18
Scholieren Meisjes		Kogelstoten	Deplomez Maaïke	11,91		12/06/2015	11,31
Scholieren Meisjes		Mijl	Eeraerts Marieke	00:05:40.50	Vilvoorde	9/09/2023	00:05:57.53
Scholieren Meisjes		Speerwerpen 500g	Deplomez Maaïke	34,38		8/08/2015	32,66
Scholieren Meisjes		Verspringen	Lievens Hilde	4,85	Denderleeuw	29/04/1987	4,6
Junioren Vrouwen		10.000 meter	Van Breusegem Nikita	00:47:04.04	Oudenaarde	21/08/2021	00:49:25.24
Junioren Vrouwen		100 meter	Lievens Hilde	00:00:12.00	Lebbeke	27/05/1989	00:00:12.60
Junioren Vrouwen		1000 meter	Merchiers Tania	00:02:52.98	Heizel	24/08/1984	00:03:01.63
Junioren Vrouwen		1500 meter	Merchiers Tania	00:04:24.37	Heizel	3/08/1985	00:04:37.59
Junioren Vrouwen		200 meter	Lievens Hilde	00:00:24.50	Ninove	4/05/1989	00:00:25.73
Junioren Vrouwen		2000 meter	Van Breusegem Nikita	00:07:58.61	Ninove	8/09/2021	00:08:22.54
Junioren Vrouwen		300 meter	Vercruyssen Anneleen	00:00:44.45	Lebbeke	10/05/2000	00:00:46.67
Junioren Vrouwen		3000 meter	Merchiers Tania	00:09:23.60	Kessel-Lo	6/09/1985	00:09:51.78
Junioren Vrouwen		3000m steeple 0,762m	Van Breusegem Nikita	00:14:11.65	Ninove	11/08/2021	00:14:54.23
Senioren Vrouwen		3000m steeple 0,762m	Van Breusegem Nikita	00:14:05.79	Oudenaarde	9/08/2022	00:14:48.08
Junioren Vrouwen		400 meter	Lievens Hilde	00:00:56.60	Ninove	6/08/1989	00:00:59.43
Junioren Vrouwen		5000 meter	Coessens Hilde	00:19:24.00	Ninove	28/07/1992	00:20:22.20
Junioren Vrouwen		800 meter	Merchiers Tania	00:02:11.40	Waregem	2/07/1985	00:02:17.97
Junioren Vrouwen		discuswerpen 1,000kg	Deplomez Maaïke	26,89		2/10/2016	25,54
Junioren Vrouwen		kogelstoten 4,000kg	Deplomez Maaïke	10,65		24/04/2016	10,11
Junioren Vrouwen		Mijl	Merchiers Tania	00:04:45.31	Hechtel	14/08/1985	00:04:59.58
Junioren Vrouwen		speerwerpen 600g	Deplomez Maaïke	33,45	Ninove	5/07/2017	31,77
Junioren Vrouwen		Verspringen	V.D. Borre L.	5			4,75
Senioren Vrouwen		100 meter	Deplomez Maaïke	00:00:13.53	Lommel	19/05/2019	00:00:14.21
Senioren Vrouwen		1000 meter	Ribbens Marleen	00:03:02.20	Geraardsbergen	30/08/1986	00:03:11.31
Senioren Vrouwen		100m horden 0,84m	Van Vossel Kim	00:00:18.90	Zwevegem	13/05/2017	00:00:19.85
Senioren Vrouwen		150 meter	Boulangier Elien	00:00:20.71	Oudenaarde	25/08/2024	00:00:21.75
Senioren Vrouwen		1500 meter	Merchiers Tania	00:04:24.15	Kessel-Lo	16/07/1986	00:04:37.36
Senioren Vrouwen		200 meter	Boulangier Elien	00:00:27.88	Lebbeke	17/08/2024	00:00:29.27
Senioren Vrouwen		2000 meter	Ribbens Marleen	00:06:27.30	Aalst	20/09/1985	00:06:46.67
Senioren Vrouwen		200m horden 0,762m	Van Vossel Kim	00:00:39.28		26/08/2018	00:00:41.24
Senioren Vrouwen		300 meter	Van Vossel Kim	00:00:45.60	Oudenaarde	3/08/2021	00:00:47.88
Senioren Vrouwen		3000 meter	Ribbens Marleen	00:09:51.20	Waregem	20/08/1985	00:10:20.76
Senioren Vrouwen		4 x 100 meter	Stina, Van Vossel Kim	00:00:54.23		14/05/2016	00:00:56.94
Senioren Vrouwen		4 x 200 meter Mixed Relays - Master/Ser	Deplomez Maaïke, Van Vossel Kim	00:02:04.45	Oordegem	26/05/2019	00:02:10.67
Senioren Vrouwen		4 x 400 Mixed	Kim Van Vossel, Deplomez Maaïke	00:04:00.68	Nieuwpoort	15/07/2018	00:04:12.71
Senioren Vrouwen		400 meter	Haustraete H.	00:01:02.90			00:01:06.05
Senioren Vrouwen		400m horden 0,762m	Van Vossel Kim	00:01:18.32		25/08/2018	00:01:22.24
Senioren Vrouwen		600 meter	Van Vossel Kim	00:01:48.47	Gentbrugge	30/06/2021	00:01:53.89
Senioren Vrouwen		800 meter	Merchiers Tania	00:02:12.60	Aalst	17/08/1986	00:02:19.23

Categorie	Master Categorie	Sport Discipline	Naam	Record	Plaats	Datum	Limiet
Senioren Vrouwen		discuswerpen 1,000kg	Petrus Lutgarde	30,4	Gentbrugge	15/08/1988	28,88
Senioren Vrouwen		Hoogspringen	De Geyter Caroline	1,4	Diest	4/05/1997	1,33
Senioren Vrouwen		kogelstoten 4,000kg	Deplomez Maaïke	10,60	Ninove	22/04/2019	10,07
Senioren Vrouwen		Marathon	Lievens Rositta	03:06:00.00	Torhout	18/06/1999	03:15:18.00
Senioren Vrouwen		Mijl	De Geyter Caroline	00:05:30.17	Oordegem	24/05/1999	00:05:46.68
Senioren Vrouwen		Olympische aflossing 800-400-200-100	Boulangier Elien, Van Vossel Kim, Deplomez	00:04:37.91		19/09/2015	00:04:51.81
Senioren Vrouwen		speerwerpen 600g	Deplomez Maaïke	35,95	Aalter	11/08/2024	34,15
Senioren Vrouwen		Veertienkamp	Van Vossel Kim	4928	Delft	26/08/2018	4681,6
Senioren Vrouwen		verspringen	Deplomez Maaïke	4,74	Ninove	28/08/2019	4,5
Masters Vrouwen	W35	1/2 Marathon	Dickx Katrien	01:27:13.00	Gent	13/06/2021	01:31:34.65
Masters Vrouwen	W35	10.000 meter	De Geyter Caroline	00:36:36.75	Zele	29/08/2004	00:38:26.59
Masters Vrouwen	W35	100 meter	Lievens Hilde	00:00:13.47	Tienen	22/09/2007	00:00:14.14
Masters Vrouwen	W35	1000 meter	De Geyter Caroline	00:03:10.98	Oordegem	30/04/2004	00:03:20.53
Masters Vrouwen	W35	10000 meter op de weg	Dickx Katrien	00:40:20.00	Lokeren	05.08.2023	00:42:21.00
Masters Vrouwen	W35	100m horden 0,84m	Hersschens Veronique	00:00:22.90		25/08/2018	00:00:24.05
Masters Vrouwen	W35	150 meter masters V	Hersschens Veronique	00:00:25.61	Oudenaarde	21/08/2019	00:00:26.89
Masters Vrouwen	W35	1500 meter	De Geyter Caroline	00:04:57.42	Ninove	31/05/2006	00:05:12.29
Masters Vrouwen	W35	2 Mijl	De Geyter Caroline	00:11:46.12	Tielst	5/06/2006	00:12:21.43
Masters Vrouwen	W35	200 meter	Lievens Hilde	00:00:27.71	Tienen	22/09/2007	00:00:29.10
Masters Vrouwen	W35	2000 meter	De Geyter Caroline	00:06:54.84	Vilvoorde	22/06/2004	00:07:15.58
Masters Vrouwen	W35	2000 meter steeple	De Geyter Caroline	00:07:34.91	herentals	9/09/2006	00:07:57.66
Masters Vrouwen	W35	200m horden 0,762m	Hersschens Veronique	00:00:45.64	Turnhout	27/08/2017	00:00:47.92
Masters Vrouwen	W35	300 meter	Lievens Hilde	00:00:45.86	Oudenaarde	29/08/2006	00:00:48.15
Masters Vrouwen	W35	3000 meter	De Geyter Caroline	00:10:25.88	Ninove	11/07/2006	00:10:57.17
Masters Vrouwen	W35	3000 meter steeple	De Geyter Caroline	00:11:48.03	Sint-Lambrechts-Woluwe	12/09/2004	00:12:23.43
Masters Vrouwen	W35	4 x 100 meter	Hersschens Veronique	00:01:02.34	Zwevegem	2/06/2019	00:01:05.46
Masters Vrouwen	W35	4 x 100 meter	Vercruyssen Anneleen	00:01:02.34	Zwevegem	2/06/2019	00:01:05.46
Masters Vrouwen	W35	4 x 200 meter Mixed Relays - Master/Ser	Hersschens Veronique, De Geyter Caroline	00:02:04.45	Oordegem	26/05/2019	00:02:10.67
Masters Vrouwen	W35	4 x 400 meter Mixed Relays	Hersschens Veronique, De Geyter Caroline	00:04:33.16	Oordegem	26/05/2019	00:04:46.82
Masters Vrouwen	W35	400 meter	Lievens Hilde	00:01:04.20	Brasschaat	13/06/2010	00:01:07.41
Masters Vrouwen	W35	400m horden 0,762m	De Geyter Caroline	00:01:15.52	Nieuwpoort	17/06/2006	00:01:19.30
Masters Vrouwen	W35	5000 meter	De Geyter Caroline	00:18:27.56	Nieuwpoort	17/06/2006	00:19:22.94
Masters Vrouwen	W35	600 meter	Denijs Angelique	00:02:03.64	Gentbrugge	30/06/2021	00:02:09.82
Masters Vrouwen	W35	800 meter	De Geyter Caroline	00:02:25.06	Ninove	15/09/2002	00:02:32.31
Masters Vrouwen	W35	discuswerpen 1,000kg	Ringoir Ghislaine	29,21	Oudenaarde	8/05/2005	27,74
Masters Vrouwen	W35	gewichtw. (9,08kg)	Van Huffel Nathalie	6,59	Eeklo	14/10/2023	6,26
Masters Vrouwen	W35	hamerslingeren 4,000kg	Van Huffel Nathalie	19,17	Eeklo	14/10/2023	18,21

Categorie	Master Categorie	Sport Discipline	Naam	Record	Plaats	Datum	Limiet
Masters Vrouwen	W35	Hoogspringen	De Geyter Caroline	1,3	Mechelen	4/05/2003	1,23
Masters Vrouwen	W35	kogelstoten 4,000kg	Ringoir Ghislaine	9,32	Diest	4/05/1997	8,85
Masters Vrouwen	W35	Marathon	Dickx Katrien	03:04:09.00	Rotterdam	24.10.2021	03:13:21.45
Masters Vrouwen	W35	Mijl	Hersschens Veronique	00:06:43.90	Ninove	9/08/2017	00:07:04.10
Masters Vrouwen	W35	speerwerpen 600g	Ringoir Ghislaine	19,52	Diest	4/05/1997	18,54
Masters Vrouwen	W35	Veertienkamp	Hersschens Veronique	3064	Delft	25/08/2018	2910,8
Masters Vrouwen	W35	Verspringen	Ponnet Rita	3,85	Ninove	11/06/1993	3,65
Masters Vrouwen	W35	vijfkamp	Hersschens Veronique	953	Dilbeek	29/07/2017	905,35
Masters Vrouwen	W35	werpvijfkamp	Van Huffel Nathalie	1071	Sint-Niklaas	17/07/2022	1017,45
Masters Vrouwen	W40	100 meter	Lievens Hilde	00:00:13.62	Ninove		00:00:14.30
Masters Vrouwen	W40	1000 meter	De Geyter Caroline	00:03:21.31	Oordegem		00:03:31.38
Masters Vrouwen	W40	10000 meter	De Geyter Caroline	00:40:06.07	Oudenaarde		00:42:06.37
Masters Vrouwen	W40	100m horden 0,762m	Hersschens Véronique	00:00:23.20	Turnhout	8/07/2023	00:00:24.36
Masters Vrouwen	W40	1500 meter	De Geyter Caroline	00:05:09.52	Doornik		00:05:25.00
Masters Vrouwen	W40	2 Mijl	De Geyter Caroline	00:11:54.38	Tielt		00:12:30.10
Masters Vrouwen	W40	200 meter	Lievens Hilde	00:00:28.14	Ninove		00:00:29.55
Masters Vrouwen	W40	2000 meter	Vercruyssen Anneleen	00:07:29.86		26/06/2024	00:07:52.35
Masters Vrouwen	W40	2000 meter steeple	De Geyter Caroline	00:07:37.33	Sint-Niklaas		00:08:00.20
Masters Vrouwen	W40	200m horden 0,762m	Hersschens Véronique	00:00:45.05	Turnhout	8/07/2023	00:00:47.30
Masters Vrouwen	W40	300 meter	Hersschens Veronique	00:00:56.38	Gentbrugge	29/06/2022	00:00:59.20
Masters Vrouwen	W40	3000 meter	De Smet Kristi	00:11:31.05	Ninove	10/10/2021	00:12:05.60
Masters Vrouwen	W40	3000 meter steeple	De Geyter Caroline	00:12:12.93	Oudenaarde		00:12:49.58
Masters Vrouwen	W40	4 x 100 meter	Plasschaert Isabelle	00:01:02.34	Zwevegem	2/06/2019	00:01:05.46
Masters Vrouwen	W40	400 meter	De Geyter Caroline	00:01:09.13	Ninove		00:01:12.59
Masters Vrouwen	W40	400m horden 0,762m	De Geyter Caroline	00:01:16.27	Sint-Niklaas		00:01:20.08
Masters Vrouwen	W40	5000 meter	De Geyter Caroline	00:19:42.73	Nieuwpoort		00:20:41.87
Masters Vrouwen	W40	600 meter	De Smet Kristi	00:01:58.06	Gentbrugge	29/06/2022	00:02:03.96
Masters Vrouwen	W40	80 meter horden	De Geyter Caroline	00:00:18.17	Sint-Niklaas		00:00:19.08
Masters Vrouwen	W40	800 meter	De Geyter Caroline	00:02:28.76	Tielt		00:02:36.20
Masters Vrouwen	W40	discuswerpen 1,000kg	Coessens Hilde	18,50	Ninove	11/06/2017	17,57
Masters Vrouwen	W40	gewichtw. (9,08kg)	Hersschens Veronique	5,26	Sint-Niklaas	17/07/2022	4,99
Masters Vrouwen	W40	hamerslingeren 4,000kg	Hersschens Véronique	15,02	Sint-Niklaas	1/07/2023	14,26
Masters Vrouwen	W40	hoogspringen	Hersschens Véronique	1,10	Turnhout	8/07/2023	1,04
Masters Vrouwen	W40	kogelstoten 4,000kg	Coessens Hilde	7,45	Ninove	11/06/2017	7,07
Masters Vrouwen	W40	marathon	Van Den Bossche Ilse	03:13:21.00		13/10/2024	03:23:01.05
Masters Vrouwen	W40	Mijl	De Geyter Caroline	00:05:30.13	Oudenaarde		00:05:46.64
Masters Vrouwen	W40	speerwerpen 600g	Hersschens Veronique	13,92	Lebbeke	28/05/2022	13,22
Masters Vrouwen	W40	verspringen	Hersschens Véronique	3,18	Lebbeke	4/06/2023	3,02
Masters Vrouwen	W40	werpvijfkamp V	Hersschens Veronique	1115	Sint-Niklaas	17/07/2022	1059,25
Masters Vrouwen	W45	100 meter	Lievens Hilde	00:00:16.08	Beveren	10/06/2018	00:00:16.88
Masters Vrouwen	W45	200 meter	Plasschaert Isabelle	00:00:36.05	Oordegem	30/04/2022	00:00:37.85

Categorie	Master Categorie	Sport Discipline	Naam	Record	Plaats	Datum	Limiet
Masters Vrouwen	W45	2000 meter steeple	De Geyter Caroline	00:09:02.23			00:09:29.34
Masters Vrouwen	W45	400 meter	Plasschaert Isabelle	00:01:22.46	Brugge	12/06/2022	00:01:26.58
Masters Vrouwen	W50	1000 meter	De Geyter Caroline	00:03:41.82	Oudenaarde	1/08/2017	00:03:52.91
Masters Vrouwen	W50	5000 meter	De Geyter Caroline	00:22:40.62	Oudenaarde	7/06/2019	00:23:48.65
Masters Vrouwen	W50	800 meter	De Geyter Caroline	00:02:51.46	Ninove	11/06/2017	00:03:00.03
Masters Vrouwen	W50	speerwerpen 600g	De Geyter Caroline	9,49	Zwevegem	2/06/2019	9,01
Masters Vrouwen	W50	verspringen	De Geyter Caroline	3,34	Beveren	10/06/2018	3,17
Masters Vrouwen	W55	4 x 100 meter	De Geyter Caroline	00:01:02.34	Zwevegem	2/06/2019	00:01:05.46
Masters Vrouwen	W55	800 meter	De Geyter Caroline	00:03:13.80	Lebbeke	28/05/2022	00:03:23.49
Masters Vrouwen	W60	10.000 meter	Vekeman Bernadette	00:49:45.68	Oudenaarde	22/08/2018	00:52:14.96
Masters Vrouwen	W60	5000 meter	Vekeman Bernadette	00:23:52.81		18/06/2017	00:25:04.45
Masters Vrouwen	W65	10.000 meter	Vekeman Bernadette	00:50:33.51	Oudenaarde	4/05/2019	00:53:05.19
Masters Vrouwen	W65	10000 meter op de weg	Vekeman Bernadette	00:54:04.00	Lokeren	6/08/2022	00:56:46.20
Masters Vrouwen	W65	1500 meter	Vekeman Bernadette	00:07:06.34	Ninove	18/09/2021	00:07:27.66
Masters Vrouwen	W65	5000 meter	Vekeman Bernadette	00:24:10.58	Sint-Niklaas	16/06/2019	00:25:23.11
Masters Vrouwen	W65	800 meter	Vekeman Bernadette	00:03:30.93	Sint-Niklaas	10/06/2023	00:03:41.48
Masters Vrouwen	W70	10.000 meter	Vekeman Bernadette	00:54:28.08	Kessel-Lo	8/05/2024	00:57:11.48