

## Naam atleet (categorie) / indoor of outdoor / discipline + datum

### Léonie Snoeck (BEN)

#### Indoor (18-19)

1. 60 meter (8 december 2018)
2. Ver (8 december 2018)
3. Kogel (8 december 2018)
4. 60 meter (29 december 2018)
5. Ver (29 december 2018)
6. 60 meter (10 februari 2019)
7. Ver (10 februari 2019)
8. Kogel (10 februari 2019)
9. 60 meter (16 februari 2019)
10. Kogel (16 februari 2019)
11. 60 meter (9 maart 2019)

#### Outdoor (19)

1. 4K (6 april 2019)
2. 60 meter (20 april 2019)
3. 600 meter (20 april 2019)
4. Ver (20 april 2019)
5. Kogel (20 april 2019)
6. 60 meter (1 mei 2019)
7. 600 meter (1 mei 2019)
8. Ver (1 mei 2019)
9. Hockeybal (1 mei 2019)
10. 4K (12 mei 2019)
11. 4x60 meter (12 mei 2019)
12. 4K (25 mei 2019)
13. 4K (10 juni 2019)
14. 60 meter (22 juni 2019)
15. Ver (22 juni 2019)
16. Hoog (29 juni 2019)
17. Ver (29 juni 2019)
18. 60 meter (14 juli 2019)
19. 600 meter (14 juli 2019)
20. Ver (14 juli 2019)
21. Hockeybal (14 juli 2019)
22. Kogel (14 juli 2019)
23. 4x60 meter (14 juli)
24. 4K (10 augustus 2019)
25. 4K (7 september 2019)
26. 4K (21 september 2019)
27. Hoog (28 september 2019)
28. Ver (28 september 2019)

## **Robbe Sunnaert (BEN)**

### **Indoor (18-19)**

/

### **Outdoor (19)**

1. 600 meter (29 juni 2019)
2. Hockeybal (29 juni 2019)
3. 60 meter (14 juli 2019)
4. 600 meter (14 juli 2019)
5. Ver (14 juli 2019)
6. Hockeybal (14 juli 2019)
7. 4x60 meter (14 juli 2019)
8. 60 meter (10 augustus 2019)
9. 600 meter (10 augustus 2019)
10. Hockeybal (10 augustus 2019)

## **Grim Eeckhout (BEN)**

### **Indoor (18-19)**

1. 4x200 meter (16 februari 2019)

### **Outdoor (19)**

/

## **Jorg Eeckhout (MIN)**

### **Indoor (18-19)**

1. 60 meter (16 februari 2019)
2. 4x200 meter (16 februari 2019)

### **Outdoor (19)**

/

## **Xander Van Boxtael (MIN)**

### **Indoor (18-19)**

1. 4x200 meter (16 februari 2019)

### **Outdoor (19)**

1. 5K (12 mei 2019)

## Yarne Van Boxtael (PUP)

### Indoor (18-19)

1. 4x200 meter (16 februari 2019)

### Outdoor (19)

1. 4K (12 mei 2019)

## Keano Miserez (BEN)

### Indoor (18-19)

1. 60 meter (16 februari 2019)
2. 4x200 meter (16 februari 2019)
3. 60 meter (9 maart 2019)
4. 60 meter (17 maart 2019)

### Outdoor (19)

1. 60 meter (1 mei 2019)
2. 600 meter (1 mei 2019)
3. Vierkamp (4 mei 2019)
4. Vierkamp (12 mei 2019)
5. 60 meter (29 mei 2019)
6. 600 meter (29 mei 2019)
7. Ver (29 mei 2019)
8. Hockeybal (29 mei 2019)
9. 60 meter (30 mei 2019)
10. 600 meter (30 mei 2019)
11. Hoog (30 mei 2019)
12. Kogel (30 mei 2019)
13. 60 meter (8 juni 2019)
14. 600 meter (8 juni 2019)
15. Ver (8 juni 2019)
16. Hockeybal (8 juni 2019)
17. 60 meter (15 juni 2019)
18. Ver (15 juni 2019)
19. Kogel (15 juni 2019)
20. 60 meter (22 juni 2019)
21. 600 meter (22 juni 2019)
22. Ver (22 juni 2019)
23. Hockeybal (22 juni 2019)
24. 60 meter (29 juni 2019)
25. Kogel (29 juni 2019)
26. 60 meter (7 juli 2019)
27. 600 meter (7 juli 2019)
28. Ver (7 juli 2019)

29. Hockeybal (7 juli 2019)
30. 60 meter (14 juli 2019)
31. 600 meter (14 juli 2019)
32. Ver (14 juli 2019)
33. Hockeybal (14 juli 2019)
34. 4x60 meter (14 juli 2019)
35. 60 meter (20 juli 2019)
36. Ver (20 juli 2019)
37. Hockeybal (20 juli 2019)
38. 4K (21 juli 2019)
39. 60 meter (10 augustus 2019)
40. 600 meter (10 augustus 2019)
41. Ver (10 augustus 2019)
42. Kogel (10 augustus 2019)
43. Hockeybal (10 augustus 2019)
44. 60 meter (17 augustus 2019)
45. Ver (17 augustus 2019)
46. Kogel (17 augustus 2019)
47. Hockeybal (17 augustus 2019)
48. 60 meter (22 augustus 2019)
49. Hoog (22 augustus 2019)
50. Hockeybal (22 augustus 2019)
51. 60 meter (28 augustus 2019)
52. Ver (28 augustus 2019)
53. Kogel (28 augustus 2019)
54. Hockeybal (28 augustus 2019)
55. 60 meter (31 augustus 2019)
56. Kogel (31 augustus 2019)
57. Hockeybal (31 augustus 2019)
58. Hockeybal (7 september 2019)
59. Kogel (7 september 2019)
60. Ver (7 september 2019)
61. 60 (7 september 2019)
62. 4K (21 september 2019)
63. Hockeybal (28 september 2019)
64. Kogel (28 september 2019)

## **Keano Thomas (PUP)**

### **Indoor (18-19)**

/

### **Outdoor (19)**

1. 60 meter (28 april 2019)
2. Ver (28 april 2019)
3. 4x60 meter (28 april 2019)

## **Dieter Lievens (PUP)**

### **Indoor (18-19)**

/

### **Outdoor (19)**

1. 60 meter (28 april 2019)
2. Kogel (28 april 2019)
3. Hockeybal (28 april 2019)
4. 4x60 meter (28 april 2019)
5. 1000 meter (14 juli 2019)
6. Kogel (14 juli 2019)
7. 1000 meter (31 augustus 2019)
8. Kogel (31 augustus 2019)
9. Hockeybal (31 augustus 2019)
10. Kogel (21 september 2019)
11. Hockeybal (21 september 2019)

## **Darija Soldo (BEN)**

### **Indoor (18-19)**

1. 60 meter (16 februari 2019)
2. Kogel (16 februari 2019)
3. 4x200 meter (16 februari 2019)

### **Outdoor (19)**

1. 4K (12 mei 2019)
2. 4x60 meter (12 mei 2019)
3. 60 meter (29 juni 2019)
4. 60 meter (14 juli 2019)
5. 600 meter (14 juli 2019)
6. Ver (14 juli 2019)
7. 4x60 meter (14 juli 2019)
8. 60 meter (10 augustus 2019)
9. 600 meter (10 augustus 2019)
10. Ver (10 augustus 2019)
11. 4K (21 september 2019)

## **Theo De Jonge (BEN)**

### **Indoor (18-19)**

1. 4x200 meter (16 februari 2019)

### **Outdoor (19)**

/

## **Silke Degheele (PUP)**

### **Indoor (18-19)**

1. 60 meter (16 februari 2019)
2. Ver (16 februari 2019)

### **Outdoor (19)**

1. 1000 meter (14 april 2019)
2. Discus (14 april 2019)
3. 1000 meter (27 april 2019)
4. Kogel (27 april 2019)
5. 4x60 meter (27 april 2019)
6. 4K (12 mei 2019)
7. 1000 meter (26 mei 2019)

## **Romé Pardaens (PUP)**

### **Indoor (18-19)**

/

### **Outdoor (19)**

1. 1000 meter (27 april 2019)
2. Hoog (27 april 2019)
3. 4x60 meter (27 april 2019)
4. 1000 meter (25 mei 2019)
5. Kogel (25 mei 2019)
6. 1000 meter (8 juni 2019)
7. 1000 meter (22 juni 2019)
8. 1000 meter (14 juli 2019)
9. 1000 meter (31 augustus 2019)
10. 1000 meter (21 september 2019)

### **Ella Van De Walle (PUP)**

#### **Indoor (18-19)**

1. 60 meter (16 februari 2019)
2. Ver (16 februari 2019)

#### **Outdoor (19)**

/

### **Iro Lokuku Lusalusa (PUP)**

#### **Indoor (18-19)**

1. 60 meter (16 februari 2019)
2. 60 meter (28 april 2019)

#### **Outdoor (19)**

1. 1000 meter (28 april 2019)

### **Staf Lerouge (PUP)**

#### **Indoor (18-19)**

1. 60 meter (16 februari 2019)
2. 4x200 meter (16 februari 2019)
3. 60 meter (23 februari 2019)
4. 1000 meter (23 februari 2019)
5. Kogel (23 februari 2019)

#### **Outdoor (19)**

1. 1000 meter (28 april)
2. Vierkamp (12 mei)
3. 60 meter (2 juni)
4. 1000 meter (2 juni)
5. Ver (2 juni)
6. 60 meter (22 juni)
7. 1000 meter (22 juni)
8. Hoog (22 juni)
9. 1000 meter (21 sep)
10. Ver (21 sep)
11. Kogel (21 sep)

## **Nathan De Vuyst (PUP)**

### **Indoor (18-19)**

/

### **Outdoor (19)**

1. Kogel (28 april 2019)
2. Hockeybal (28 april 2019)
3. 4x60 meter (28 april 2019)
4. 60 meter (25 mei 2019)
5. 1000 meter (25 mei 2019)
6. Kogel (25 mei 2019)
7. 60 meter (8 juni 2019)
8. Kogel (8 juni 2019)
9. 1000 meter (23 juni 2019)
10. Kogel (23 juni 2019)
11. 1000 meter (10 augustus 2019)
12. Kogel (21 september 2019)

## **Jul Lerouge (PUP)**

### **Indoor (18-19)**

1. 60 meter (16 februari 2019)
2. Ver (16 februari 2019)
3. 4x200 meter (16 februari 2019)
4. 60 meter (23 februari 2019)
5. Kogel (23 februari 2019)

### **Outdoor (19)**

1. 4K (12 mei 2019)
2. 60 meter (2 juni 2019)
3. 600 meter (2 juni 2019)
4. Ver (2 juni 2019)
5. 60 meter (22 juni 2019)
6. 600 meter (22 juni 2019)
7. Ver (22 juni 2019)
8. Hockeybal (22 juni 2019)
9. 60 meter (14 juli 2019)
10. 600 meter (14 juli 2019)
11. Ver (14 juli 2019)
12. Hockeybal (14 juli 2019)
13. 4x60 meter (14 juli 2019)
14. 60 meter (21 september 2019)
15. 600 meter (21 september 2019)
16. Kogel (21 september 2019)



## **Bent Van De Walle (BEN)**

### **Indoor (18-19)**

1. 60 meter (16 februari 2019)

### **Outdoor (19)**

/

## **Nina Vanooteghem (BEN)**

### **Indoor (18-19)**

1. 60 meter (16 februari 2019)
2. Kogel (16 februari 2019)
3. 4x200 meter (16 februari 2019)
4. 60 meter (9 maart 2019)

### **Outdoor (19)**

1. 60 meter (1 mei 2019)
2. 600 meter (1 mei 2019)
3. Ver (1 mei 2019)
4. Hockeybal (1 mei 2019)
5. 4K (12 mei 2019)
6. 4x60 meter (12 mei 2019)
7. 60 meter (25 mei 2019)
8. 600 meter (25 mei 2019)
9. Hoog (25 mei 2019)
10. Hockeybal (25 mei 2019)
11. 60 meter (22 juni 2019)
12. Ver (22 juni 2019)
13. 60 meter (7 juli 2019)
14. 600 meter (7 juli 2019)
15. Ver (7 juli 2019)
16. Hockeybal (7 juli 2019)
17. 600 meter (14 juli 2019)
18. Ver (14 juli 2019)
19. Hockeybal (14 juli 2019)
20. Kogel (14 juli 2019)
21. 4x60 meter (14 juli 2019)
22. 4K (10 augustus 2019)
23. 4K (7 september 2019)
24. 60 meter (21 september 2019)
25. 600 meter (21 september 2019)
26. Ver (21 september 2019)
27. Kogel (21 september 2019)

## **Laura Nelis (BEN)**

### **Indoor (18-19)**

1. 60 meter (16 februari 2019)
2. Kogel (16 februari 2019)
3. 4x200 meter (16 februari 2019)
4. 60 meter (23 februari 2019)
5. 60 meter (9 maart 2019)

### **Outdoor (19)**

1. 4K (6 april 2019)
2. 60 meter (13 april 2019)
3. 600 meter (13 april 2019)
4. Ver (13 april 2019)
5. Hockeybal (13 april 2019)
6. 60 meter (20 april 2019)
7. 600 meter (20 april 2019)
8. Ver (20 april 2019)
9. Kogel (20 april 2019)
10. 60 meter (1 mei 2019)
11. 600 meter (1 mei 2019)
12. Ver (1 mei 2019)
13. Hockeybal (1 mei 2019)
14. 4K (12 mei 2019)
15. 4x60 meter (12 mei 2019)
16. 60 meter (25 mei 2019)
17. 600 meter (25 mei 2019)
18. Hoog (25 mei 2019)
19. Hockeybal (25 mei 2019)
20. 60 meter (7 juli 2019)
21. Ver (7 juli 2019)
22. Hockeybal (7 juli 2019)
23. 60 meter (21 september 2019)
24. 600 meter (21 september 2019)
25. Ver (21 september 2019)
26. Kogel (21 september 2019)

## Yenthe Van Der Hoeven (BEN)

### Indoor (18-19)

1. 60 meter (16 februari 2019)
2. Kogel (16 februari 2019)
3. 4x200 meter (16 februari 2019)
4. 60 meter (9 maart 2019)
5. Kogel (9 maart 2019)

### Outdoor (19)

1. 4K (6 april 2019)
2. 4K (12 mei 2019)
3. 4x60 meter (12 mei 2019)
4. 60 meter (25 mei 2019)
5. 600 meter (25 mei 2019)
6. Hoog (25 mei 2019)
7. Hockeybal (25 mei 2019)
8. 60 meter (21 september 2019)
9. 600 meter (21 september 2019)
10. Ver (21 september 2019)
11. Kogel (21 september 2019)

## Luna De Smet (BEN)

### Indoor (18-19)

/

### Outdoor (19)

1. 4K (12 mei 2019)
2. 4x60 meter (12 mei 2019)

## Pauline Snoeck (KAN)

### Indoor (18-19)

/

### Outdoor (19)

1. 4x60 meter (12 mei 2019)
2. Ver (14 juli 2019)
3. 60 meter (14 juli 2019)

### **Yade Vanooteghem (KAN)**

#### **Indoor (18-19)**

/

#### **Outdoor (19)**

1. 4x60 meter (12 mei 2019)

### **Gunnar Meuleman (BEN)**

#### **Indoor (18-19)**

1. 60 meter (9 maart 2019)
2. Ver (9 maart 2019)

#### **Outdoor (19)**

1. 4K (12 mei 2019)

### **Xander Van Impe (BEN)**

#### **Indoor (18-19)**

1. Ver (16 februari 2019)
2. 4x200 meter (16 februari 2019)

#### **Outdoor (19)**

/

### **Cara Van De Velde (PUP)**

#### **Indoor (18-19)**

1. 1000 meter (10 februari 2019)

#### **Outdoor (19)**

1. 60 meter (27 april 2019)
2. Ver (27 april 2019)
3. Kogel (27 april 2019)
4. 4x60 meter (27 april 2019)

## Rani Pardaens (MIN)

### Indoor (18-19)

/

### Outdoor (19)

1. 80 meter (27 april 2019)
2. 1000 meter (27 april 2019)
3. Kogel (27 april 2019)
4. 80 meter (25 mei 2019)
5. 1000 meter (25 mei 2019)
6. 1000 meter (22 juni 2019)
7. 1000 meter (14 juli 2019)
8. 1000 meter (31 augustus 2019)
9. 1000 meter (21 september 2019)

## Mona De Vuyst (MIN)

### Indoor (18-19)

/

### Outdoor (19)

1. 80 meter (27 april 2019)
2. 1000 meter (27 april 2019)
3. Ver (27 april 2019)
4. 80 meter (25 mei 2019)
5. 1000 meter (25 mei 2019)
6. 1000 meter (14 juli 2019)
7. 1000 meter (21 september 2019)

## Niki De Cooman (PUP)

### Indoor (18-19)

/

### Outdoor (19)

1. 60 meter (27 april 2019)
2. 4x60 meter (27 april 2019)
3. 60 meter (30 mei 2019)
4. 1000 meter (30 mei 2019)

**Berre Van Den Brulle (MIN)****Indoor (18-19)**

1. 4x200 meter (16 februari 2019)

**Outdoor (19)**

/

**Thor Van Den Brulle (BEN)****Indoor (18-19)**

1. 4x200 meter (16 februari 2019)

**Outdoor (19)**

/

**Levy Lafourte (MIN)****Indoor (18-19)**

1. 4x200 meter (16 februari 2019)

**Outdoor (19)**

/

**Hermes De Bremme (BEN)****Indoor (18-19)**

1. 60 meter (22 december 2018)
2. 60 meter (29 december 2018)

**Outdoor (19)**

/

## **Basil De Bremme (PUP)**

### **Indoor (18-19)**

1. 1000 meter (22 december 2018)
2. 60 meter (29 december 2018)

### **Outdoor (19)**

1. 1000 meter (28 april 2019)
2. Ver (28 april 2019)
3. 4x60 meter (28 april 2019)

## **Maxime Adam (MIN)**

### **Indoor (18-19)**

1. 60 meter (29 december 2018)

### **Outdoor (19)**

1. 80 meter (28 april 2019)
2. 1000 meter (28 april 2019)
3. Ver (28 april 2019)
4. 5K (12 mei 2019)
5. 80 meter (25 mei 2019)
6. 80H (25 mei 2019)
7. 80 meter (1 juni 2019)
8. 1000 meter (1 juni 2019)
9. Speer (1 juni 2019)
10. 80 meter (14 juli 2019)
11. Hoog (14 juli 2019)
12. 80 meter (10 augustus 2019)
13. Hoog (10 augustus 2019)
14. Hoog (31 augustus 2019)
15. 1000 meter (21 september 2019)
16. Hoog (21 september 2019)

## **Jef De Campenaere (MIN)**

### **Indoor (18-19)**

/

### **Outdoor (19)**

1. 80 meter (28 april 2019)
2. 150 meter (28 april 2019)

## Florian Ligneel (SEN)

### Indoor (18-19)

1. Kogel (23 februari 2019)
2. Kogel (2 maart 2019)
3. Kogel (9 maart 2019)

### Outdoor (19)

1. Kogel (20 april 2019)
2. Discus (20 april 2019)
3. Kogel (1 mei 2019)
4. Discus (1 mei 2019)
5. Hamer (12 mei 2019)
6. Kogel (19 mei 2019)
7. Discus (19 mei 2019)
8. Kogel (22 juni 2019)
9. Discus (22 juni 2019)
10. Kogel (29 juni 2019)
11. Discus (29 juni 2019)
12. Hamer (21 juli 2019)
13. Discus (21 juli 2019)
14. Hamer (4 augustus 2019)
15. Gewicht (4 augustus 2019)
16. Discus (4 augustus 2019)
17. Hamer (1 september 2019)
18. Hamer (7 september 2019)
19. Discus (28 september 2019)
20. Hamer (28 september 2019)

## Niels De Vleeschouwer (SEN)

### Indoor (18-19)

/

### Outdoor (19)

1. Speer (19 mei 2019)
2. Discus (14 juli 2019)

## Maaïke Deplomez (SEN)

### Indoor (18-19)

1. 60 meter (22 december 2018)
2. 60 meter (26 december 2018)
3. 200 meter (26 december 2018)
4. Kogel (26 december 2018)



5. 60 meter (29 december 2018)
6. Kogel (29 december 2018)
7. Kogel (6 januari 2019)
8. 60 meter (12 januari 2019)
9. Kogel (12 januari 2019)
10. 60 (23 februari 2019)
11. Kogel (23 februari 2019)
12. Kogel (2 maart 2019)

### **Outdoor (19)**

1. Speer (20 april 2019)
2. 200 meter (21 april 2019)
3. Kogel (21 april 2019)
4. 100 meter (27 april 2019)
5. Ver (27 april 2019)
6. Speer (27 april 2019)
7. Kogel (1 mei 2019)
8. Speer (1 mei 2019)
9. 100 meter (19 mei 2019)
10. Ver (19 mei 2019)
11. 4x100 meter (19 mei 2019)
12. 4x200 (26 mei 2019)
13. 4x400 (26 mei 2019)
14. 100 meter (2 juni 2019)
15. 100 meter (7 juni 2019)
16. Ver (7 juni 2019)
17. 100 meter (21 juni 2019)
18. Speer (21 juni 2019)
19. Speer (29 juni 2019)
20. Speer (3 juli 2019)
21. 100 meter (5 juli 2019)
22. 200 meter (5 juli 2019)
23. 100 meter (12 juli 2019)
24. Kogel (12 juli 2019)
25. 100 meter (30 juli 2019)
26. 200 meter (30 juli 2019)
27. 100 meter (4 augustus 2019)
28. 100 meter (18 augustus 2019)
29. Speer (18 augustus 2019)
30. 150 meter (21 augustus 2019)
31. Speer (21 augustus 2019)
32. 100 meter (28 augustus 2019)
33. Ver (28 augustus 2019)
34. Ver (7 september 2019)
35. 100 (7 september 2019)

## **Jelke Deplorenz (JUN)**

### **Indoor (18-19)**

1. Kogel (29 december 2018)
2. Kogel (6 januari 2019)
3. Kogel (23 februari 2019)

### **Outdoor (19)**

1. Kogel (21 april 2019)
2. Speer (19 mei 2019)
3. 4x100 meter (19 mei 2019)
4. Speer (21 juni 2019)
5. Kogel (3 juli 2019)
6. Speer (3 juli 2019)
7. Kogel (12 juli 2019)

## **Silke Deplorenz (SCH)**

### **Indoor (18-19)**

/

### **Outdoor (19)**

1. Discus (19 mei 2019)
2. 4x100 meter (19 mei 2019)
3. Speer (3 juli 2019)

## **Lorenzo Verbraekel (CAD)**

### **Indoor (18-19)**

1. 60 meter (6 januari 2019)
2. 200 meter (6 januari 2019)
3. 300 meter (23 februari 2019)

### **Outdoor (19)**

/

## Patrick Depuydt (MAS)

### Indoor (18-19)

1. 1000 meter (23 februari 2019)
2. 400 meter (10 maart 2019)
3. HSS (10 maart 2019)

### Outdoor (19)

1. 800 meter (20 april 2019)
2. 1500 meter (21 april 2019)
3. 400H (1 mei 2019)
4. 800 meter (24 mei 2019)
5. 4x400 (26 mei 2019)
6. Hoog (2 juni 2019)
7. Ver (2 juni 2019)
8. 4x400 meter (2 juni 2019)
9. 1000 meter (7 juni 2019)
10. 800 meter (15 juni 2019)
11. 1500 meter (16 juni 2019)
12. 800 meter (23 juni 2019)
13. 400 meter (12 juli 2019)
14. 800 meter (21 juli 2019)
15. 1500 meter (28 juli 2019)
16. 800 meter (30 juli 2019)
17. Mijl (11 augustus 2019)
18. 600 meter (21 augustus 2019)
19. 1000 meter (28 augustus 2019)
20. 800 meter (5 september 2019)
21. Ver (21 september 2019)
22. HSS (21 september 2019)

## Dieter Everaert (MAS)

### Indoor (18-19)

/

### Outdoor (19)

1. Kogel (2 juni 2019)
2. Discus (2 juni 2019)
3. Discus (15 juni 2019)
4. Werp5K (30 juni 2019)
5. Discus (14 juli 2019)
6. Hamer (4 augustus 2019)
7. Discus (4 augustus 2019)

## **Rune Pardaens (CAD)**

### **Indoor (18-19)**

/

### **Outdoor (19)**

1. 1500 meter (21 april 2019)
2. 1500ST (7 juni 2019)
3. 1500 meter (23 juni 2019)
4. 800 meter (3 juli 2019)
5. 2000 meter (12 juli 2019)

## **Caroline De Geyter (MAS)**

### **Indoor (18-19)**

1. 400 meter (10 maart 2019)
2. 800 meter (10 maart 2019)

### **Outdoor (19)**

1. 4x200 (26 mei 2019)
2. 4x400 (26 mei 2019)
3. 800 meter (2 juni 2019)
4. Speer (2 juni 2019)
5. 4x100 meter (2 juni 2019)
6. 5000 meter (7 juni 2019)

## **Marcel Van Hessche (MAS)**

### **Indoor (18-19)**

1. 800 meter (10 maart 2019)

### **Outdoor (19)**

1. 800 meter (11 mei 2019)
2. 2000 meter (11 mei 2019)
3. 200 meter (15 juni 2019)
4. 800 meter (8 juni 2019)
5. 800 meter (21 september 2019)

## Anneleen Vercruyssen (MAS)

### Indoor (18-19)

1. 1500 meter (10 maart 2019)

### Outdoor (19)

1. 2000 meter (11 mei 2019)
2. 1500 meter (2 juni 2019)
3. Kogel (2 juni 2019)
4. 4x100 meter (2 juni 2019)

## Geoffry Van De Velde (SEN)

### Indoor (18-19)

1. 60 meter (22 december 2018)
2. 400 meter (22 december 2018)
3. 60 meter (26 december 2018)
4. 200 meter (26 december 2018)
5. 300 meter (29 december 2018)
6. 1000 meter (29 december 2018)

### Outdoor (19)

1. Hoog (20 april 2019)
2. 1000 meter (27 april 2019)
3. Ver (1 mei 2019)
4. Hoog (19 mei 2019)
5. 4x400 meter (19 mei 2019)
6. 4x200 (26 mei 2019)
7. 4x400 (26 mei 2019)
8. 3000ST (7 juni 2019)
9. 400 meter (21 juni 2019)
10. 200 meter (3 juli 2019)
11. 200 meter (5 juli 2019)
12. 2000 meter (12 juli 2019)
13. 300 meter (17 juli 2019)
14. 1500 meter (30 juli 2019)
15. 100 meter (18 augustus 2019)
16. 150 meter (21 augustus 2019)
17. 1000 meter (28 augustus 2019)
18. 800 meter (7 september 2019)
19. 800 meter (28 september 2019)

## Ashley Haeck (SEN)

### Indoor (18-19)

/

### Outdoor (19)

1. Hoog (19 mei 2019)

## Tim Deplorenz (CAD)

### Indoor (18-19)

1. 800 meter (22 december 2018)
2. 800 meter (26 december 2018)
3. 300 meter (29 december 2018)
4. 400 meter (6 januari 2019)
5. 800 meter (6 januari 2019)
6. 4x200 meter (16 februari 2019)
7. 300 meter (23 februari 2019)

### Outdoor (19)

1. 800 meter (20 april 2019)
2. 400 meter (21 april 2019)
3. 300 meter (27 april 2019)
4. Ver (19 mei 2019)
5. 1500ST (2 juni 2019)
6. 1500ST (7 juni 2019)
7. 400 meter (21 juni 2019)
8. 800 meter (3 juli 2019)
9. 100 meter (5 juli 2019)
10. 200 meter (5 juli 2019)
11. 100 meter (12 juli 2019)
12. 400 meter (12 juli 2019)
13. 100 meter (30 juli 2019)
14. 200 meter (30 juli 2019)
15. 100 meter (4 augustus 2019)
16. 300 meter (4 augustus 2019)
17. 100 meter (18 augustus 2019)
18. 200 meter (18 augustus 2019)
19. 150 meter (21 augustus 2019)
20. 600 meter (21 augustus 2019)
21. 300 meter (28 augustus 2019)
22. 400 meter (7 september 2019)
23. Ver (7 sept 2019)

**Tom Van Huffel (SEN)****Indoor (18-19)**

/

**Outdoor (19)**

1. 4x200 (26 mei 2019)

**Daan Vanhoolandt (CAD)****Indoor (18-19)**

1. 4x200 meter (16 februari 2019)

**Outdoor (19)**

/

**Casper De Troyer (CAD)****Indoor (18-19)**

1. 4x200 meter (16 februari 2019)

**Outdoor (19)**

/

**Lars Eeckhout (CAD)****Indoor (18-19)**

1. 4x200 meter (16 februari 2019)

**Outdoor (19)**

/

## Arjen De Meyer (JUN)

### Indoor (18-19)

1. 60 meter (22 december 2018)
2. 60 meter (29 december 2018)
3. 1000 meter (29 december 2018)
4. 60 meter (23 februari 2019)
5. 300 meter (23 februari 2019)

### Outdoor (19)

1. 100 meter (20 april 2019)
2. 200 meter (20 april 2019)
3. 100 meter (19 mei 2019)
4. 200 meter (19 mei 2019)
5. 4x200 (26 mei 2019)
6. 100 meter (2 juni 2019)
7. 100 meter (7 juni 2019)
8. 300 meter (7 juni 2019)
9. 400 meter (21 juni 2019)
10. 100 meter (3 juli 2019)
11. 200 meter (3 juli 2019)
12. 100 meter (5 juli 2019)
13. 200 meter (5 juli 2019)
14. 100 meter (12 juli 2019)
15. 400 meter (12 juli 2019)
16. 100 meter (17 juli 2019)
17. 300 meter (17 juli 2019)
18. 100 meter (30 juli 2019)
19. 200 meter (30 juli 2019)
20. 100 meter (4 augustus 2019)
21. 300 meter (4 augustus 2019)
22. 100 meter (18 augustus 2019)
23. 200 meter (18 augustus 2019)
24. 150 meter (21 augustus 2019)
25. 300 meter (28 augustus 2019)
26. Ver (28 augustus 2019)
27. 100 meter (7 september 2019)
28. Ver (7 september 2019)



## Kim Van Vossel (SEN)

### Indoor (18-19)

1. 60 meter (22 december 2018)
2. 200 meter (22 december 2018)
3. 60 meter (26 december 2018)
4. 200 meter (26 december 2018)
5. 300 meter (29 december 2018)
6. 400 meter (6 januari 2019)
7. 400 meter (9 februari 2019)
8. 60 meter (9 maart 2019)
9. 400 meter (9 maart 2019)

### Outdoor (19)

1. 400 meter (20 april 2019)
2. 100 meter (21 april 2019)
3. 200 meter (21 april 2019)
4. 200 meter (1 mei 2019)
5. 200 meter (19 mei 2019)
6. 400 meter (19 mei 2019)
7. 4x100 meter (19 mei 2019)
8. 4x200 (26 mei 2019)
9. 4x400 (26 mei 2019)
10. 400 meter (1 juni 2019)
11. 100 meter (7 juni 2019)
12. 300 meter (7 juni 2019)
13. 200 meter (21 juni 2019)
14. 100 meter (12 juli 2019)
15. 200 meter (12 juli 2019)
16. 100 meter (30 juli 2019)
17. 200 meter (30 juli 2019)
18. 600 meter (4 augustus 2019)
19. 150 meter (21 augustus 2019)
20. 600 meter (21 augustus 2019)
21. 100 meter (28 augustus 2019)
22. Ver (28 augustus 2019)

## Chaïm De Mulder (SEN)

### Indoor (18-19)

/

### Outdoor (19)

1. 400 meter (19 mei 2019)
2. 4x400 meter (19 mei 2019)

**Bjarne Machtelinckx (SEN)****Indoor (18-19)**

/

**Outdoor (19)**

1. 800 meter (19 mei 2019)

**Jenna Van Grootenbrulle (SCH)****Indoor (18-19)**

/

**Outdoor (19)**

1. 800 meter (19 mei 2019)

**Koen Van Crombrugge (SEN)****Indoor (18-19)**

/

**Outdoor (19)**

1. 1500 meter (19 mei 2019)
2. 4x400 meter (19 mei 2019)
3. 3000ST (7 juni 2019)
4. 3000 meter (3 juli 2019)
5. 3000 meter (7 september 2019)
6. 2 mijl (28 september 2019)

**Kasper Ligneel (SEN)****Indoor (18-19)**

/

**Outdoor (19)**

1. 800 meter (9 maart 2019)
2. 800 meter (20 april 2019)

## Patrick Van Petegem (MAS)

### Indoor (18-19)

1. 3000 meter (26 december 2018)

### Outdoor (19)

1. 5000 meter (2 juni 2019)
2. 10 km (18 augustus 2019)

## Wouter Verstockt (SEN)

### Indoor (18-19)

1. 3000 meter (26 december 2018)
2. 1000 meter (29 december 2018)
3. 1500 meter (2 maart 2019)

### Outdoor (19)

1. 1500 meter (21 april 2019)
2. 1000 meter (27 april 2019)
3. 1500 meter (1 mei 2019)
4. 5000 meter (19 mei 2019)
5. 4x200 (26 mei 2019)
6. 4x400 (26 mei 2019)
7. 1500 meter (1 juni 2019)
8. 3000ST (7 juni 2019)
9. Mijl (21 juni 2019)
10. 800 meter (23 juni 2019)
11. 3000ST (29 juni 2019)
12. 800 meter (13 juli 2019)
13. 600 meter (4 augustus 2019)

## Herman Van De Velde (MAS)

### Indoor (18-19)

1. 3000 meter (26 december 2018)
2. 1000 meter (29 december 2018)
3. 200 meter (10 maart 2019)
4. 800 meter (10 maart 2019)

### Outdoor (19)

1. 200 meter (20 april 2019)
2. 400 meter (21 april 2019)
3. 300 meter (11 mei 2019)
4. 2000 meter (11 mei 2019)
5. 4x400 (26 mei 2019)

6. 400 meter (2 juni 2019)
7. Speer (2 juni 2019)
8. 4x400 meter (2 juni 2019)
9. 3000ST (7 juni 2019)
10. 400H (15 juni 2019)
11. 3000ST (15 juni 2019)
12. Werp5K (30 juni 2019)
13. 100 meter (3 juli 2019)
14. 200 meter (3 juli 2019)
15. 400 meter (12 juli 2019)
16. 2000 meter (12 juli 2019)
17. 300 meter (17 juli 2019)
18. 2mijl (17 juli 2019)
19. 200 meter (30 juli 2019)
20. 1500 meter (30 juli 2019)
21. 300 meter (4 augustus 2019)
22. 600 meter (4 augustus 2019)
23. 20K (24/25 augustus 2019)
24. 400 horden (21 september 2019)
25. PSS (21 september 2019)

## **Tibo Verstockt (SCH)**

### **Indoor (18-19)**

/

### **Outdoor (19)**

1. 400 meter (21 april 2019)
2. 1000 meter (27 april 2019)
3. 4x400 meter (19 mei 2019)
4. 800 meter (1 juni 2019)
5. 400 meter (21 juni 2019)
6. 800 meter (3 juli 2019)
7. 300 meter (4 augustus 2019)

## David Pardaens (MAS)

### Indoor (18-19)

1. 3000 meter (26 december 2018)

### Outdoor (19)

1. 1500 meter (23 juni 2019)
2. 3000 meter (3 juli 2019)
3. 2000 meter (12 juli 2019)
4. 2mijl (17 juli 2019)
5. 800 meter (21 juli 2019)

## Danny Verstockt (MAS)

### Indoor (18-19)

1. 3000 meter (26 december 2019)
2. 1500 meter (10 maart 2019)

### Outdoor (19)

1. 1500 meter (21 april 2019)
2. 1500 meter (1 juni 2019)
3. Mijl (21 juni 2019)
4. 2000 meter (12 juli 2019)

## Kris De Measure (MAS)

### Indoor (18-19)

/

### Outdoor (19)

1. 100 meter (2 juni 2019)
2. 4x400 meter (2 juni 2019)

## Isabelle Plasschaert (MAS)

### Indoor (18-19)

/

### Outdoor (19)

1. 100 meter (2 juni 2019)
2. 4x100 meter (2 juni 2019)

## Jo Van Den Brulle (MAS)

### Indoor (18-19)

/

### Outdoor (19)

1. 5000 meter (21 september 2019)

## Lucas Lievens (SCH)

### Indoor (18-19)

/

### Outdoor (19)

1. 3000 meter (21 april 2019)
2. 1500 meter (1 mei 2019)
3. 3000 meter (19 mei 2019)
4. 2000ST (24 mei 2019)
5. 2000ST (7 juni 2019)
6. 3000 meter (7 juli 2019)
7. 2000 meter (12 juli 2019)
8. 1500ST (15 augustus 2019)
9. 3000 meter (24 augustus 2019)
10. 1000 meter (28 augustus 2019)
11. 3000 meter (7 september 2019)
12. 2000ST (15 september 2019)

## Lisa Van Huffel (SEN)

### Indoor (18-19)

/

### Outdoor (19)

1. Kogel (21 april 2019)
2. Kogel (19 mei 2019)

## Hans De Croo (MAS)

### Indoor (18-19)

1. 1000 meter (29 december 2019)
2. 800 meter (10 maart 2019)

### Outdoor (19)

1. 10 000 meter (4 mei 2019)
2. 800 meter (24 mei 2019)
3. 1500 meter (2 juni 2019)
4. 4x400 meter (2 juni 2019)
5. 5000 meter (7 juni 2019)
6. Mijl (21 juni 2019)
7. 800 meter (3 augustus 2019)
8. 150 meter (21 augustus 2019)
9. 600 meter (21 augustus 2019)

## Véronique Hersschens (MAS)

### Indoor (18-19)

1. 1000 meter (29 december 2019)

### Outdoor (19)

1. 4x200 (26 mei 2019)
2. 4x400 (26 mei 2019)
3. 200 meter (2 juni 2019)
4. Ver (2 juni 2019)
5. 4x100 meter (2 juni 2019)
6. 2000 meter (12 juli 2019)
7. 1500 meter (30 juli 2019)
8. 600 meter (4 augustus 2019)
9. 150 meter (21 augustus 2019)
10. 200 meter (21 september 2019)
11. 1500 meter (21 september 2019)

## Jelle Van Breusegem (MAS)

### Indoor (18-19)

/

### Outdoor (19)

1. 10 000 meter (4 mei 2019)
2. 10 000 meter (18 augustus 2019)
3. 5000 meter (21 september 2019)

### **Peter De Vuyst (MAS)**

#### **Indoor (18-19)**

/

#### **Outdoor (19)**

1. 10 000 meter (4 mei 2019)
2. 3000 meter (2 juni 2019)
3. 5000 meter (7 juni 2019)
4. 3000 meter (3 juli 2019)
5. 2mijl (17 juli 2019)
6. 10 000 meter (18 augustus 2019)
7. Uurloop (7 september 2019)

### **Jurgen Verlinden (MAS)**

#### **Indoor (18-19)**

/

#### **Outdoor (19)**

1. 10 000 meter (4 mei 2019)
2. 5000 meter (16 juni 2019)
3. 3000 meter (3 juli 2019)
4. 10 000 meter (18 augustus 2019)

### **Marc Goossens (MAS)**

#### **Indoor (18-19)**

/

#### **Outdoor (19)**

1. 10 000 meter (18 augustus 2019)

### **Christian Plume (MAS)**

#### **Indoor (18-19)**

/

#### **Outdoor (19)**

1. 10 000 meter (18 augustus 2019)



### **Kirsten Heymans (MAS)**

#### **Indoor (18-19)**

/

#### **Outdoor (19)**

1. 10 000 meter (4 mei 2019)
2. 3000 meter (2 juni 2019)

### **Bernadette Vekeman (MAS)**

#### **Indoor (18-19)**

/

#### **Outdoor (19)**

1. 10 000 meter (4 mei 2019)
2. 5000 meter (16 juni 2019)
3. 10 000 meter (18 augustus 2019)

### **Dirk Pardaens (MAS)**

#### **Indoor (18-19)**

/

#### **Outdoor (19)**

1. 5000 meter (16 juni 2019)
2. 10 000 meter (18 augustus 2019)